



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
В Г. ТАГАНРОГЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ПИ (филиал) ДГТУ в г. Таганроге

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ПИ (филиала) ДГТУ



в г. Таганроге
/ Т.А. Бедная /

« 2020 г

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы профессиональной переподготовки

**«Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство
соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта»**

Цель: формирование теоретических знаний и практических навыков в области организации и проведения учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта в современных условиях

Категория слушателей: лица, имеющие и (или) получающие среднее профессиональное или высшее образование

Срок обучения: 300 часов, 71 день

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Режим занятий: 2-8 часов в день

Содержание:

№ п/п	Название разделов и дисциплин	Всего, часов	В том числе:				Форма контроля
			лекции	Практич. занятия	Стажировка	Самостоят. работа	
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Модуль 1. История возникновения и развития избранного вида спорта	24				24	Зачет
2	Модуль 2. Цель, задачи, принципы, основные средства, методы и условия спортивной подготовки в избранном виде спорта	24	4		12	8	Зачет
3	Модуль 3. Общая и специальная физическая подготовка, их роль и назначение в избранном виде спорта	30	4	6	12	8	Зачет
4	Модуль 4. Техничко-тактическая и психологическая подготовка спортсменов в избранном виде спорта	22	4	0	12	6	Зачет
5	Модуль 5. Организация и построение учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта	30	2	2	18	8	Зачет
6	Модуль 6. Организация и проведение соревнований в избранном виде спорта	22	4	2	10	6	
7	Модуль 7. Физкультурно-спортивные сооружения, оборудование и инвентарь в избранном виде спорта и их эксплуатация	14	0	0	6	8	Зачет
8	Модуль 8. Планирование и учет, технология разработки документов в избранном виде спорта	40	2	4	20	14	Зачет
9	Модуль 9. Управление системой подготовки спортсмена	28	2	2	12	12	Зачет
10	Модуль 10. Спортивный отбор в избранном виде спорта	16	4	0	8	4	Зачет
11	Модуль 11. Планирование и методика проведения занятий в спортивных школах и секциях по избранному виду спорта	26	2	2	10	12	Зачет
12	Модуль 12. Гигиена, техника безопасности и профилактика травматизма в избранном виде спорта	20	2	0	8	10	Зачет

1	2	3	4	5	6	7	8
	Итоговый контроль. Отчет по стажировке.	4					Экзамен
	ИТОГО	300	30	22	128	120	

Заведующий учебно-методическим отделом



Т.В. Воловская