**АННОТАЦИЯ**

**рабочей программы**

**дисциплины – ОГСЭ.04 Физическая культура**

**1.**  **Область применения программы**

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности (специальностям)СПО **40.02.01 Право и организация социального обеспечения.**

Программа учебной дисциплины «Физическая культура» может быть использована в дополнительном профессиональном образовании.

**2.**   **Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина «Физическая культура» входит в состав цикла общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин.

**3.**  **Цель дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**Знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

**4.**  **Требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать физультурно -оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

**Знать**:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен освоить:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда.

Максимальная учебная нагрузка обучающихся – 244 часов;

В том числе:

Обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающихся – 2

Самостоятельной работы обучающихся и консультации – 242