

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)**

**ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**В Г. ТАГАНРОГЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПИ (филиал) ДГТУ в г. Таганроге**

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

**ПО ВЫПОЛНЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**по междисциплинарному курсу**

МДК 02.02. Организация физкультурно-спортивной работы **специальность** 49.02.01. Физическая культура **квалификация** «Педагог по физической культуре и спорту»

Таганрог

2021

Составители:

Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.Л.Атанов

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_г.

Рассмотрены и одобрены на заседании цикловой методической комиссии специальности Физическая культура

Протокол №6 от «11» января 2021 г.

Председатель цикловой методической комиссии \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В. Воловская

«27» января 2021г.

СОГЛАСОВАНО:

Специалист по УМР \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Василенко

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_201\_\_г.

Настоящие методические указания по выполнению контрольной работы предназначены для студентов заочной формы обучения специальности 49.02.01. Физическая культура квалификация «Педагог по физической культуре и спорту».

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями, предъявляемыми к освоению ФГОС.

Основная цель методических указаний - обеспечить студентов методикой выполнения контрольной работы.

**СОДЕРЖАНИЕ**

[Пояснительная записка 4](#_TOC_250006)

1. [Требования к содержанию контрольной работы 6](#_TOC_250005)
2. [Требования к оформлению контрольной работы 8](#_TOC_250004)
3. [Задания контрольной работы 8](#_TOC_250003)
4. [Список информационных источников 9](#_TOC_250002)
5. [Критерии оценивания контрольной работы 10](#_TOC_250001)

[Приложение 11](#_TOC_250000)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические указания по выполнению контрольной работы предназначены для студентов заочного отделения, обучающихся по специальности 49.02.01. Физическая культура квалификация «Педагог по физической культуре и спорту».

Письменная контрольная работа является обязательной формой текущего контроля самостоятельной работы студентов, обучающихся в рамках заочной формы обучения. Она отражает степень освоения студентом учебного материала по МДК 02.02. «Организация физкультурно-спортивной работы». А именно:

**в результате освоения МДК студент должен уметь:**

* использовать различные методы и формы организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий, строить их с учетом возраста, пола, морфо - функциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся, уровня их физической и технической подготовленности;
* комплектовать состав группы, секции, клубного или другого объединения занимающихся;
* планировать, проводить и анализировать физкультурно-спортивные занятия и мероприятия на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности (не менее 12 видов);
* подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
* организовывать, проводить соревнования различного уровня и осуществлять судейство;
* применять приемы страховки и самостраховки при выполнении двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
* осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно- спортивных мероприятий и занятий.

**В результате освоения МДК студент должен знать:**

* требования к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;
* сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы физкультурно- спортивных мероприятий и занятий;
* основы оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно- спортивной деятельности;
* историю, этапы развития и терминологию базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности;
* технику профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
* методику проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
* методику обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
* технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;
* основы судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;
* виды физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
* технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;
* виды документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно- спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению.

Целью настоящих методических указаний является оказание методической помощи студентам при выполнении контрольной работы. Указания содержат необходимые сведения по составу, содержанию и оформлению работы. Кроме того, в методических указаниях приведен список рекомендуемых информационных источников и необходимые приложения.

* 1. Требования к содержанию контрольной работы.

Для успешного выполнения контрольной работы по МДК 02.02 «Организация физкультурно-спортивной работы» необходимы **знания**:

* требований к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;
* сущности, целей, задач, функций, содержания, форм и методов физкультурно- спортивных мероприятий и занятий;
* основ оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
* истории, этапов развития и терминологии базовых и новых видов спорта и физкультурно-спортивной деятельности;
* техники профессионально значимых двигательных действий изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
* методики проведения занятий на базе изученных видов физкультурно-спортивной деятельности;
* методики обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
* техники безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;
* основ судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;
* видов физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;
* техники безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю;
* видов документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно- спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом, требования к ее ведению и оформлению.

В соответствии с задачами обучения, контрольная работа содержит задания, в совокупности позволяющие оценить степень соответствия знаний и умений студента установленным требованиям.

**Задание 1.**Общеметодические принципы физического воспитания.

**Задание 2.**Физические качества и их характеристики.

Это задание отражает требования к необходимому объему знаний:

* требований к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;
* сущности, целей, задач, функций, содержания, форм и методов физкультурно- спортивных мероприятий и занятий;
* основ оздоровительной тренировки в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
* методики обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности.

**Задание 3.** Составить конспект внеурочного занятия «Спортивный час» для детей младшего школьного возраста.

Это задание отражает требования к необходимому объему умений:

* к планированию и проведению физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся;
* применения методики проведения занятий на базе изученных видов физкультурно- спортивной деятельности;
* применения методики обучения двигательным действиям и развития физических качеств в изученных видах физкультурно-спортивной деятельности;
* применять технику безопасности, способы и приемы предупреждения травматизма при занятиях базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности;
* судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;
* эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности;
* составления документации, обеспечивающей организацию и проведение физкультурно- спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

Проблемные и сложные вопросы, возникающие в процессе изучения курса и выполнения контрольной работы, необходимо решать с преподавателем на консультациях.

Выполнению контрольной работы должно предшествовать самостоятельное изучение студентом рекомендованной литературы и других источников информации, обозначенных в списке. По ходу их изучения делаются выписки цитат, составляются иллюстрации и таблицы. Не допускается механическое переписывание материала учебников или лекций. Ответы на теоретические вопросы должны отражать необходимую и достаточную компетенцию студента, содержать краткие и четкие формулировки, убедительную аргументацию, доказательность и обоснованность выводов, быть логически выстроены.

Решение практического задания должно сопровождаться краткими, но исчерпывающими пояснениями (аргументами).

В конце работы должен быть приведен список литературы в алфавитном порядке. На последней странице ставится подпись автора и дата.

Выполненная контрольная работа должна быть представлена в учебную часть до начала экзаменационной сессии. Контрольная работа, выполненная без соблюдений требований или не полностью, не засчитывается и возвращается студенту на доработку. В случае, если контрольная работа выполнена не по своему варианту, она не засчитывается и возвращается студенту для ее выполнения в соответствии с вариантом, указанным в таблице.

До начала сессии студент получает проверенную контрольную работу с исправлениями в тексте и замечаниями, а также рецензию, в которой анализируются все ошибки и неточности, даются рекомендации по исправлению ошибок и выставляется оценка

«зачтено» или «не зачтено».

Оценка «зачтено» является допуском к экзамену или зачету по соответствующей дисциплине. Работа с оценкой «не зачтено», должна быть доработана и представлена на повторное рецензирование.

* 1. Требования к оформлению контрольной работы.

Контрольная работа оформляется на компьютере в текстовом редакторе Word, должна быть распечатана на одной стороне белой бумаги формата А4 (210 x 297 мм). Размер полей (расстояние между текстом и краем страницы): слева - 30мм, справа - 10мм, сверху

* 20мм, снизу - 20мм. Нумерация страниц – внизу по центру страницы. Межстрочный интервал — 1,5; красная строка (абзац) – 1,25; размер шрифта (кегль) - 14; тип (гарнитура) шрифта – Times New Roman, начертание литер обычное; выравнивание основного текста

— по ширине; перенос — автоматический.

Титульный лист (Приложение) является первой страницей контрольной работы (номер на титульном листе не ставится), на второй странице дается содержание работы, далее следуют наименования теоретических вопросов и/ или практических заданий и ответы на них, все иллюстрации и таблицы должны быть пронумерованы.

Тексты цитат заключаются в кавычки и сопровождаются сноской.

* 1. Задания контрольной работы.
  2. **Раскрыть содержание представленных вопросов:**

**Задание 1.** Общеметодические принципы физического воспитания.

**Задание 2.** Физические качества и их характеристики.

* 1. **Выполнить практическое задание:**

**Задание 3.** Составить конспект внеурочного занятия «Спортивный час» для детей младшего школьного возраста.

Алгоритм выполнения задания:

А). Запишите дату, место проведения, необходимый инвентарь.

Б). Определите задачи внеурочного занятия для детей младшего школьного возраста.

В). Подберите средства, методы и формы организации детей в зависимости от задач и направленности занятия.

Г). Запишите в таблицу части внеурочного занятия и распределение времени по его частям

Д). Подберите оборудование в соответствии с поставленными задачами.

Е). Продумайте методические указания на проблемы, которые могут возникнуть в процессе занятия.

План конспекта внеурочного занятия «Спортивный час». Дата проведения:

Время проведения:

Место проведения:

Необходимый инвентарь:

Задачи занятия:

1. Обучающие:
2. Развивающие:
3. Воспитательные:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Части занятия | Содержание занятия | Дозировка | Организационно- методические указания |
|  |  |  |  |

Показатель выполнения «выполнено»:

* корректно сформулированы задачи внеурочного занятия;
* подобрано оборудование и инвентарь в соответствии с поставленными задачами;
* последовательность упражнений и соответствие частям занятия;
* выбор методов и нагрузки, соответствуют задачам, возрастным особенностям;
* длительность частей занятия соответствует требованиям и задачам занятия.

1. Список информационных источников
2. Алексеева, Е. П. Коллекция лучших физминуток для 5-11 классов. Методическое пособие / Е.П. Алексеева. - М.: Издательство Ольги Кузнецовой, 2013. - 112 c.
3. Арзуманов, С. Г. Физическое воспитание в школе учащихся 5-9 классов / С.Г. Арзуманов. - М.: Феникс, 2015. - 672 c.
4. Барчуков И. Физическая культура: методики практического обучения: уч. для ВПО.-М.,2014.
5. Бишаева А. Проф.-оздор.ФК студента.-М.,2016.
6. Виленский М. Физическая культура: уч. для СПО.-М.,2015.
7. Воробьева, Н. Л. Игры и спортивные развлечения в школе и оздоровительном лагере для детей подросткового возраста / Н.Л. Воробьева. - М.: АРКТИ, 2013. - 200 c.
8. Глейберман, А. Н. Упражнения в парах / А.Н. Глейберман. - М.: Физкультура и спорт, 2013. - 264 c.
9. Каинов, А. Н. Рабочая программа по физической культуре. 5 класс. Методическое пособие / А.Н. Каинов, Г.И. Курьерова. - М.: Планета, 2015. - 109 c.
10. Каинов, А. Н. Физическая культура. 5 класс. Рабочая программа / А.Н. Каинов, Г.И. Курьерова. - М.: Планета, 2015. - 457 c.
11. Колодницкий, Г. А. Физическая культура. 1- 4 классы. Учебно-наглядное пособие для учащихся начальной школы / Г.А. Колодницкий, В.С. Кузнецов. - М.: Просвещение, 2015. - 222 c.
12. Копылов, Ю. А. Система физического воспитания в образовательных учреждениях

/ Ю.А. Копылов, Н.В. Полянская. - М.: Арсенал образования, 2014. - 393 c.

1. Кузнецов, В. С. Внеурочная деятельность учащихся. Гимнастика / В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий. - М.: Просвещение, 2014. - 781 c.
2. Куклин, П. Ф. Военно-спортивные игры. 7-11 классы / П.Ф. Куклин, Л.А. Тетушкина, Л.А. Лаврова. - М.: Учитель, 2013. - 176 c.
3. Ломан, Вольфганг Бег, прыжки, метания / Вольфганг Ломан. - М.: Физкультура и спорт, 2015. - 160 c.
4. Макеева, Вера Степановна Методы Педагогического Контроля на уроках Физической Культуры / Макеева Вера Степановна. - Москва: ИЛ, 2013. - 315 c.
5. Максачук, Е. П. Актуализация формирования спортивной культуры личности молодого поколения / Е.П. Максачук. - М.: Спутник +, 2016. - 104 c.
6. Назаренко, Л. Д. Оздоровительные основы физических упражнений / Л.Д. Назаренко. - М.: Владос, 2014. - 240 c.
7. Педагогика физкультурно-спортивного совершенствования/под ред. Ю. Железняка: уч.пос. для ВПО.-М.,2002.
8. Питерских, Г. Т. Олимпийский марафон. История Олимпийских игр в вопросах и ответах / Г.Т. Питерских. - М.: Русское слово - учебник, 2013. - 216 c.
9. Погадаев, Г. И. Народные игры на уроках физической культуры и во внеурочное время. 1-11 классы / Г.И. Погадаев. - М.: Дрофа, 2015. - 144 c.
10. Спортивная аэробика в школе. - М.: Дивизион, 2015. - 137 c.
11. Терехина Р. Организация спортивно- зрелищных меропр.-М.,2017.
12. Физическая культура. 10-11 классы. Сборник элективных курсов. - М.: Учитель, 2016. - 216 c.
13. Физкультура. 1 класс. Поурочные планы. 2 полугодие. - М.: Народный учитель, 2013. - 413 c.
14. Физкультура. 11 класс. Поурочные планы. Для занятий с юношами. - М.: Учитель, 2016. - 192 c.
15. Фёдорова, Н. А. Физическая культура. Подвижные игры. 9-11 классы / Н.А. Фёдорова. - М.: Экзамен, 2016. - 973 c.
16. Фёдорова, Н. А. Физическая культура. Подвижные игры. Справочник / Н.А. Фёдорова. - М.: Экзамен, 2015. - 289 c.
17. Швайко, Л. Г. Развернутые планы-конспекты уроков в 5 классе. Легкая атлетика, футбол, баскетбол, лыжная подготовка, гимнастика и акробатика / Л.Г. Швайко. - М.: Адукацыя i выхаванне, 2016. - 152 c.
18. Янсон, Ю. А. Физическая культура в школе. Научно-педагогический аспект. Книга для педагога / Ю.А. Янсон. - М.: Феникс, 2013. - 640 c.

5. Критерии оценивания контрольной работы

Качество выполнения контрольной работы оценивается по следующим критериям:

1. Работа сдана в установленный срок;
2. Результативность (правильность) выполнения заданий;
3. Задания выполнены в полном объеме;
4. Содержание заданий раскрыто в полном объеме;
5. Соответствие ответов поставленным вопросам заданий;
6. Системность и логическая последовательность изложения;
7. Освоение методологии междисциплинарного курса;
8. Творческое применение теоретических знаний при решении практических ситуаций;
9. Представлен список использованных информационных источников;
10. Работа оформлена в соответствии с требованиями.

Контрольная работа оценивается «ЗАЧТЕНО» или «НЕ ЗАЧТЕНО»:

* ЗАЧТЕНО – выполнено правильно не менее 53% заданий, в освещении заданий не содержится грубых ошибок, по ходу решения сделаны аргументированные выводы.
* НЕ ЗАЧТЕНО - студент не справился с заданием (выполнено правильно менее 53% заданий), практические задания выполнены не в полном объеме, 12 не раскрыто основное содержание практических заданий, имеются грубые ошибки в освещении вопросов.

Приложение



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)**

**ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**В Г. ТАГАНРОГЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**ПИ (филиал) ДГТУ в г. Таганроге**

КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА №

МДК 02.02. Организация физкультурно-спортивной работы

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Номер зачетной книжки Номер варианта

Группа 105фкз-3к

Обучающийся Н.И. Смирнов

подпись, дата

Контрольную работу проверил преподаватель С.Л. Атанов

подпись, дата

Таганрог

2022

**Оборотная сторона титульного листа**

РЕЦЕНЗИЯ НА КОНТРОЛЬНУЮ РАБОТУ

По МДК 02.02. Организация физкультурно-спортивной работы

Студента

Группы

По критериям оцениваем контрольную работу, указав количество баллов: 0 – требование не выполнено,

1 – есть незначительные замечания, 2 – соответствует требованиям

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ПЕРЕЧЕНЬ КРИТЕРИЕВ** | Количество баллов | | |
| 1. Результативность (правильность) выполнения заданий; | 0 | 1 | 2 |
| 2. Задания выполнены в полном объеме; | 0 | 1 | 2 |
| 3. Содержание заданий раскрыто в полном объеме; | 0 | 1 | 2 |
| 4. Соответствие ответов поставленным вопросам заданий; | 0 | 1 | 2 |
| 5. Системность и логическая последовательность изложения; | 0 | 1 | 2 |
| 6. Освоение методологии междисциплинарного курса; | 0 | 1 | 2 |
| 7. Творческое применение теоретических знаний при решении практических ситуаций; | 0 | 1 | 2 |
| 8. Представлен список использованных информационных источников; | 0 | 1 | 2 |
| 9. Работа оформлена в соответствии с требованиями. | 0 | 1 | 2 |
| ОБЩИЙ БАЛЛ |  | | |

**0-9 баллов - контрольная работа не зачтена 10-18 баллов - контрольная работа зачтена**

Контрольная работа **ЗАЧТЕНА /НЕ ЗАЧТЕНА** (ненужное зачеркнуть)

«\_ »

Замечания преподавателя:

Преподаватель