

190261-52-4-4-23Z

Донской Государственный Технический Университет
Политехнический институт (филиал) ДГТУ в г. Таганроге

программы подготовки специалистов среднего звена профессионального образования

Физическая культура

Кафедра: ЦМК "Физическая культура"
Факультет: Среднее профессиональное образование

Год начала подготовки (по учебному плану)	2020
Учебный год	2023-2024
Образовательный стандарт (ФГОС)	№ 976 от 11.08.2014

Заместитель директора по УНР
И.о. начальника ОНМОП
Председатель ЦМК "ФК"

Директор ПН (физика) ДИТУ в.с. Таганроге

2023.

Гриш / К.И. Солдатенко/

/ В.А. Киселев /

[illegible]

		Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс																																																										
№ Индекс	Наименование	Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя	Каф.	Семестр																																																					
			Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КРП	СР			Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КРП			СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр				КРП	СР	Конт роль																																																		
ИТОГО (с факультативами)			842						19		553																																																																					
ИТОГО по ОП (без факультативов)			842								553																																																																					
ОП, факультативы (в период ТО)			44,32								29,11																																																																					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед.)											4,71																																																																					
Обязательная нагрузка			5								4,71																																																																					
Во взаимодействии с преподавателем			5								4,71																																																																					
ДИСПЛИНЫ (МОДУЛИ)			842	80	40	40		762		ТО: 16 Э: 3	553	80	40	40		473		ТО: 17 Э: 2		1395	160	80	80		1235		ТО: 33 Э: 5																																																					
1	ОРСА.04	Иностранный язык		41	6	2	4		35		Заоч ДКР	41	6	2	4		35			82	12	4	8		70		11																																																					
2	ОП.02	Физиология с основами биохимии		Заоч ДКР	237	30	20	10	207											Заоч ДКР	237	30	20	10		207		15																																																				
3	ОП.04	Основы врачебного контроля		Заоч ДКР	81	8	2	6	73											Заоч ДКР	81	8	2	6		73		15																																																				
4	ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта									Эк ДКР	117	34	30	4		83			Эк ДКР	117	34	30	4		83		15																																																				
5	ОП.10	Безопасность жизнедеятельности		Заоч ДКР	102	10	4	6	92											Заоч ДКР	102	10	4	6		92		15																																																				
6	ПМ.2	Организация физкультурно - спортивной деятельности различных возрастных групп населения		381	26	12	14		355		Заоч(2) ДКР	395	40	8	32		355			Заоч(2) ДКР	776	66	20	46		710		345678																																																				
7	МКД.02.01	Базовые и новые физкультурно - спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки		381	26	12	14		355		Заоч ДКР	395	40	8	32		355			Заоч ДКР	776	66	20	46		710		15																																																				
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) ДКР(3)																										Эк Заоч(2) ДКР(3)																										Эк Заоч(5) ДКР(6)																									
ПРАКТИКИ																																																																																
	УП.2.01	Учебная практика										144	144		144			4		144	144		144				4			4																																																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)									Заоч	144	144		144			4		Заоч	144	144		144			4		15	4																																																		
КАНИКУЛЫ																																																																																

№ Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр	
		Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КРП	СР	Конт роль	Неделя	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КРП	СР	Конт роль	Неделя	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КРП	СР	Конт роль	Неделя						
ИТОГО (с факультативами)			765							19		767							23		1532							42						
ИТОГО по ОП (без факультативов)			765									767									1532													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)	40,27								45,12									42,7														
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)	4,25								6,58									5,42														
		Обязательная нагрузка	4,25								6,58									5,42														
		Во взаимодействии с преподавателем																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			765	68	38	30		697		ТО: 16 Э: 3		767	92	32	60		675		ТО: 14 Э: 3		1532	160	70	90		1372		ТО: 30 Э: 6						
1	ОТЭС.04	Иностранный язык		41	6	2	4		35		ЗаО ДКР	41	6	2	4		35		ЗаО ДКР	82	12	4	8			70		11	1234567					
2	ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта		113	20	10	10		93		Эк ДКР	93	10	10			83		Эк ДКР	206	30	20	10			176		15	456					
3	ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		72	8	4	4		64										Эк ДКР	72	8	4	4			64		14	5					
4	ОП.11	Спортивные сооружения и экипировка		78	8	4	4		70										ЗаО ДКР	78	8	4	4			70		15	5					
5	ОП.12	Экономика и менеджмент физической культуры и спорта		78	8	8		70											ЗаО ДКР	78	8	8				70		17	5					
6	ПМ.1	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта									ДКР	222	10	6	4		212		ДКР	222	10	6	4			212			67					
7	МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов									ДКР	222	10	6	4		212		ДКР	222	10	6	4			212		15	67					
8	ПМ.2	Организация физкультурно - спортивной деятельности различных возрастных групп населения		383	18	10	8		365		ЗаО(3) ДКР(2)	289	46	4	42		253		ЗаО(3) ДКР(2)	682	64	14	50			618			345678					
9	МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно - спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки		383	18	10	8		365		ЗаО ДКР	173	38		38		135		ЗаО ДКР	566	56	10	46			500		15	345678					
10	МДК.02.02	Организация физкультурно - спортивной работы									ЗаО ДКР	126	8	4	4		118		ЗаО ДКР	126	8	4	4			118		15	6					
11	ПМ.3	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности									ЗаО ДКР	112	20	10	10		92		ЗаО ДКР	112	20	10	10			92			67					
12	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту									ДКР	112	20	10	10		92		ДКР	112	20	10	10			92		15	67					
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За ЗаО(2) ДКР(3)										Эк ЗаО(3) ДКР(6)										Эк За ЗаО(5) ДКР(9)											
ПРАКТИКИ												216	216		216			6		216	216		216				6							
	ПП.2.01	Производственная практика (по профилю специальности)									ЗаО	144	144		144			4		ЗаО	144	144		144			4	15	67					
	ПП.3.01	Производственная практика (по профилю специальности)									ЗаО	72	72		72			2		ЗаО	72	72		72			2	15	6					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																		
КАНИКУЛЫ																																		

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестр
			Контроль	Академических часов					Неделя	Контроль	Академических часов					Неделя	Контроль	Академических часов					Неделя											
ИТОГО (с факультативами)			490	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КРП		СР	Конт роль	17	438	Всего	Кон такт.		Лек	Пр	КРП	СР	Конт роль	24		928	Всего	Кон такт.	Лек	Пр	КРП	СР	Конт роль	37		
ИТОГО по ОП (без факультативов)			490									438										928												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)			37,7									31,29										34,5												
ОП, факультативы (в период ТО)																																		
ОП, факультативы (в период экз. сесс.)			11,12									6,55										8,84												
Во взаимодействии с преподавателями			11,12									6,55										8,84												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			490	100	36	44	20	390		ТО: 9 З: 4		438	72	14	58		366		ТО: 11 З: 3		928	172	50	102	20	756		ТО: 20 З: 7						
1	ОСЭ.04	Информатный язык	ЗАО ДКР	41	6	2	4	35											ЗАО ДКР	41	6	2	4		35				11					
2	ОП.09	Основы биомеханики	ЗАО ДКР	78	10	4	6	68											ЗАО ДКР	78	10	4	6		68				15					
3	ОП.13	Спортивная метрология															60		ЗАО ДКР	72	12	4	8		80				15					
4	ПМ.1	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	ЭК ЗАО(2) КР	78	50	10	20	28											ЭК ЗАО(2) КР	78	50	10	20	20	28									
5	МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководством соревновательной деятельностью спортсменов	ЗАО КР	78	50	10	20	28											ЗАО КР	78	50	10	20	20	28				15					
6	ПМ.01.ЭК	Квалификационный экзамен	ЭК																ЭК										15					
7	ПМ.2	Организация физкультурно - спортивной деятельности различных возрастных групп населения	ЗАО	180	14	10	4	166											ЭК(3) ЗАО ДКР(2)	366	60	10	50		306									
8	МДК.02.01	Взрослые и новые физкультурно - спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки		180	14	10	4	166											ЭК ДКР	169	30		30		129									
9	МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж																	ЭК ДКР	207	30	10	20		177				15					
10	ПМ.02.ЭК	Квалификационный экзамен																	ЭК										15					
11	ПМ.3	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ЭК ЗАО ДКР	113	20	10	10	93											ЭК ЗАО ДКР	113	20	10	10		93									
12	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	ЗАО ДКР	113	20	10	10	93											ЗАО ДКР	113	20	10	10		93				15					
13	ПМ.03.ЭК	Квалификационный экзамен	ЭК																ЭК										15					
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(3) ЗАО ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
ПРАКТИКИ			(План)										ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
ПП.1.01	Производственная практика (по профилю специальности)		ЗАО	144	144		144				4	144	144		144				4		288	288		288				8						
ПП.2.01	Производственная практика (по профилю специальности)		ЗАО	72	72		72				2								ЗАО	72	72		72					2	15					
ПДП	Производственная практика (преддипломная)			72	72		72				2								ЗАО	72	72		72					2	15					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)										ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы																		6		216	216		216				2						
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы																		4		144	144		144				4						
КАНИКУЛЫ													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(6)											
													ЭК(2) ЗАО(4) КР ДКР(3)										ЭК(5) ЗАО(5) КР ДКР(											