



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ (ФИЛИАЛ)  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
В Г. ТАГАНРОГЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ПИ (филиал) ДГТУ в г. Таганроге**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
по практическим занятиям  
по учебной дисциплине «ОБЖ»**

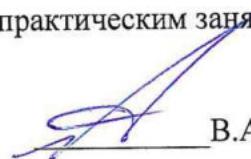
Таганрог  
2015

Методические рекомендации по практическим занятиям

Составители:

Преподаватель

«31» 08 2015 г.



В.А.Киселев

Методические рекомендации по практическим занятиям рассмотрены и одобрены на заседании ЦМК Физическая культура

Протокол № 1 от 21 » 08 2015 г.

Председатель ЦМК  Ю.А. Раскошная  
«31» 08 2015 г.

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УМР  
«31» 08 2015 г.



Д. И. Стратан

Зав. УМО  
«31» 08 2015 г.



Т. В. Воловская

## **СОДЕРЖАНИЕ**

### **Практическое занятие № 1**

Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени

### **Практическое занятие № 2**

Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции..

### **Практическое занятие № 3**

Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки.

### **Практическое занятие № 4**

Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.

### **Практическое занятие № 5**

Оказание ПМП при ожогах

### **Практическое занятие № 6**

Изучение основных положений организации рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки

Целями проведения практических занятий являются:

- обобщение, систематизация, углубление, закрепление полученных теоретических знаний;
- формирование умений применять полученные знания на практике, реализацию единства интеллектуальной и практической деятельности; - развитие интеллектуальных умений у будущих специалистов: аналитических, проектировочных, конструктивных и др.;
- выработка при решении поставленных задач таких профессионально значимых качеств, как самостоятельность, ответственность, точность, творческая инициатива.

Практические занятия выполняются после изучения обучающимися соответствующего раздела курса «Основы безопасности жизнедеятельности». Выполнение всех работ является обязательным.

В процессе практического занятия обучающиеся выполняют несколько заданий под руководством преподавателя в соответствии с изучаемым содержанием учебного материала. Основными этапами занятия являются инструктаж, проводимый преподавателем, самостоятельная работа обучающихся обсуждение итогов выполнения практической работы, анализ выполненной работы и уровня овладения запланированными умениями.

### **Практическое занятие №1**

#### **Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени**

##### **Цель:**

- изучить основные средства и способы защиты населения в мирное и военное время от ЧС.
- изучить устройство, защитные свойства убежищ, противорадиационных укрытий, укрытий простейшего типа и правила поведения в них;

##### **Задачи:**

- ^ овладеть знаниями различий основных средств защиты населения от поражающих факторов ЧС;
- ^ овладеть знаниями характеристик основных способов защиты населения от поражающих факторов ЧС в мирное и военное время;
- > изучить план действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций на всех уровнях РСЧС;
- ^ овладеть знаниями специальной обработки людей в зоне поражения.

##### **Материальное обеспечение**

- ^ - средства индивидуальной защиты (противогазы ГП-5);
- > - плакаты.

##### **Выполнение работы:**

1. Провести теоретическое исследование материала практической работы и выделить наиболее надежный способ защиты населения в мирное и военное время от ЧС.
- 2 . Составить план действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций на объектовом уровне РСЧС.

Изучить устройство убежищ, порядок заполнения и пребывания в них;

Освоить навыки проведения спасательных работ при поражении убежищ;

Изучить устройство, назначение и правила поведения в противорадиационных укрытиях;

Изучить устройство, назначение и правила пользования укрытиями простейшего типа;

Изучить и освоить защитные свойства местности;

Письменно ответить на поставленные в конце текста вопросы.

последовательно ответить на поставленные в конце текста вопросы.

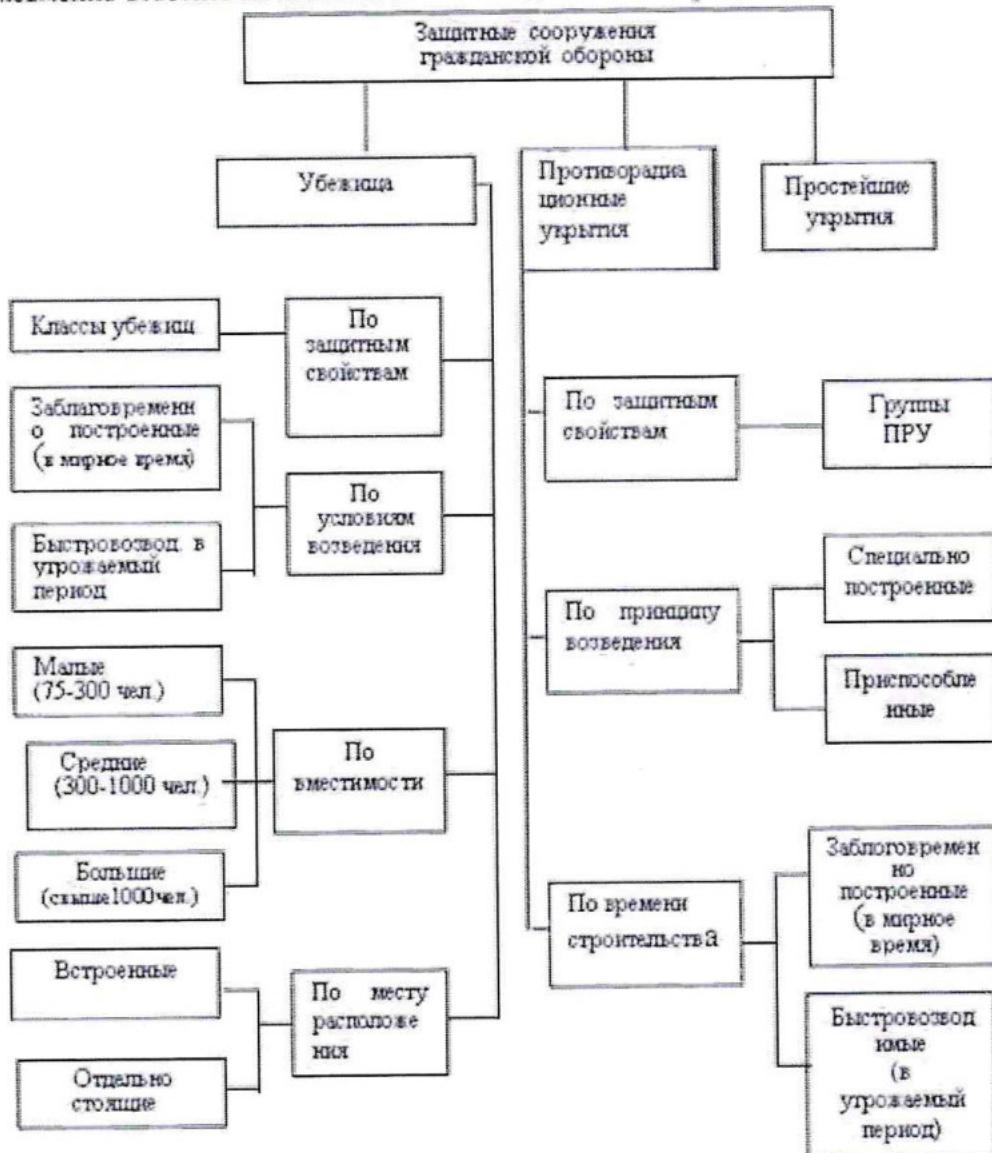


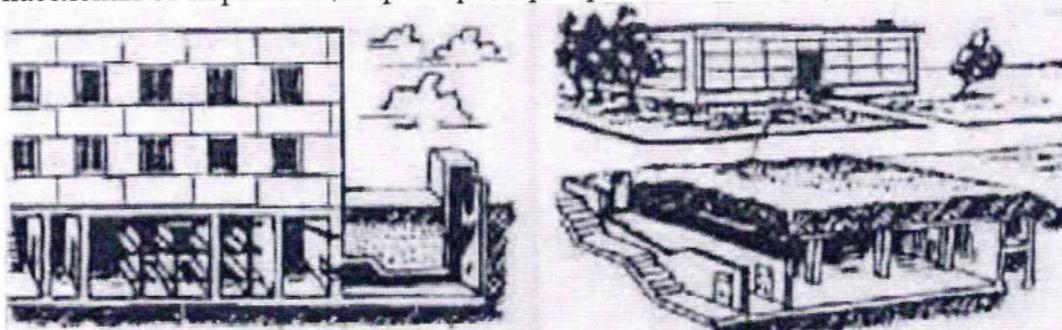
Рис. 1. Классификация защитных сооружений гражданской обороны

Основные способы защиты населения:

1. Рассредоточение и эвакуация населения из крупных городов в загородную зону;
2. Укрытие в защитных сооружениях (инженерные мероприятия по защите);
3. Обеспечение всего населения средствами индивидуальной и медицинской защиты и их использование

*Применение средств коллективной защиты*

Задачи гражданской обороны - это инженерные сооружения, предназначенные для защиты населения от поражающих факторов при чрезвычайных ситуациях.



1) убежища, в том числе быстровозводимые (БВУ), (рис. 1Б);

Убежища - это инженерные сооружения, обеспечивающие защиту от всех поражающих

факторов.  
укрытия, в том числе противорадиационные (ПРУ), (рис. 1Г);

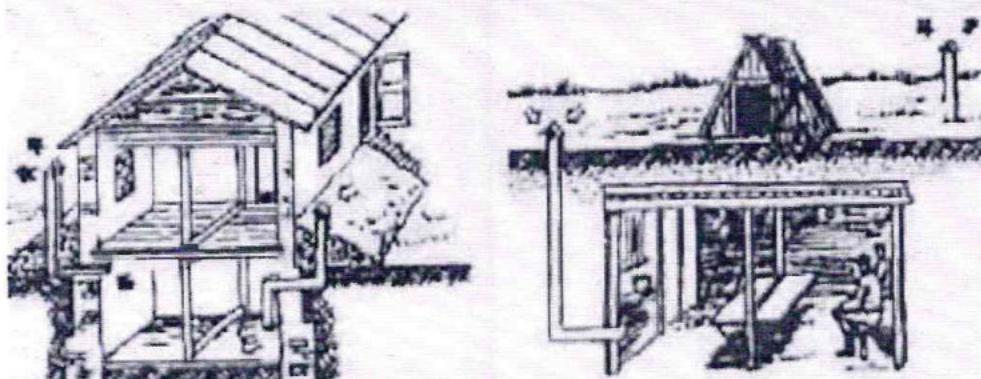


Рис. 1 Г. Противорадиационные укрытия (ПРУ)

Рис. 1 Б. Убежища

2) укрытия, в том числе противорадиационные (ПРУ), (рис. 1Г);

Рис. 1 Г. Противорадиационные укрытия (ПРУ)

3) укрытия простейшего типа (щели, траншеи, приспособленные помещения, подземные переходы, горные выработки), (рис. 1Д).

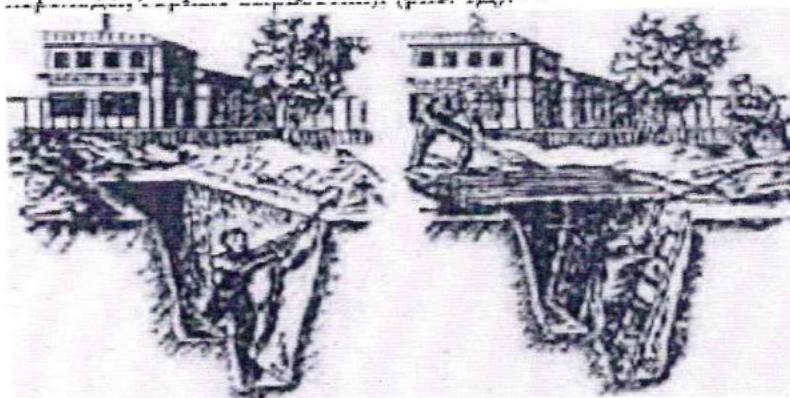


Рис. 1 Д. Простейшие укрытия

*Классификация убежищ производится по нескольким признакам:*

1) по назначению:

а) двойного назначения - в мирное время они используются как помещения хозяйственно-бытового назначения (гардероб, душ, помещения торговли или общественного питания), спортивные, зрелищные, подземные переходы, но в любом случае убежище должно быть готово к заполнению людьми через 12 ч;

б) специальные, постоянно готовые к приему людей и расчетов КП;

2) по месту расположения:

а) встроенные убежища размещают под зданием с аварийным выходом за пределы зоны возможных завалов;

б) отдельно стоящие убежища (они автономны, строятся в удалении от зданий за пределами зоны вероятных завалов и обычно - без аварийных выходов);

3) по срокам строительства:

а) построенные заблаговременно;

б) быстровозводимые убежища (их строят из заготовленных или подручных материалов при угрозе ЧП по заранее подготовленным документам);

4) по вместимости:

а) убежища малой вместимости (до 600 человек);

б) убежища средней вместимости (от 600 до 2 тыс. человек);

в) убежища большой вместимости (более 2 тыс. человек); убежище вместимостью менее чем на 150 человек и более чем на 5 тыс. человек строить нецелесообразно;

5) по степени защищенности от ударной воздушной волны:

а) специальные убежища выдерживают избыточное давление 500 кПа;

б) убежища I класса выдерживают избыточное давление 300 кПа;

в) убежища II класса выдерживают избыточное давление до 200 кПа;

г) убежища III класса выдерживают избыточное давление до 100 кПа.

Убежища I и II класса строят в пределах застройки городов, а III класса - в зоне возможных слабых разрушений.

#### **Контрольные тесты для проверки**

1. Перечислите основные способы защиты населения от поражающих факторов ЧС.

а) Рассредоточение и эвакуация населения из крупных городов в загородную зону;

б) Обеспечение всего населения средствами индивидуальной и медицинской защиты и их использование

в) Рассредоточение и эвакуация населения из крупных городов в загородную зону; укрытие в защитных сооружениях (инженерные мероприятия по защите); обеспечение всего населения средствами индивидуальной и медицинской защиты и их использование

2. Назовите признаки, по которым проведена классификация способов защиты населения от поражающих факторов ЧС.

а) по срокам строительства; по месту расположения; по срокам строительства; по назначению; по

вместимости; по степени защищенности от ударной воздушной волны;

б) по месту расположения; по срокам строительства;

в) по назначению; по вместимости; по степени защищенности от ударной воздушной волны

3. Какие требования предъявляются к средствам коллективной защиты - убежищам?

а) Обеспечивать защиту от любых поражающих факторов; наличие равнопрочных ограждающих

конструкций, выдерживающих заданные нагрузки от ударной волны; иметь входы с той же степенью защиты, что и основные помещения, а на случай завала - аварийные выходы;

б) Обеспечивать защиту от любых поражающих факторов; наличие равнопрочных ограждающих

конструкций, выдерживающих заданные нагрузки от ударной волны; иметь входы с той же степенью защиты, что и основные помещения, а на случай завала - аварийные выходы; иметь подходы, свободные от складирования опасных, горючих и сильнодымящих веществ, а также подъездные пути; экономичность;

в) Иметь фильтровентиляционное оборудование; основные помещения высотой более 2,2 м, а уровень пола должен быть выше уровня грунтовых вод более чем на 20 см; наличие систем жизнеобеспечения и фильтровентиляционной установки; быть построенными вне зон и очагов пожаров и затоплений

4. Какие требования предъявляются к средствам коллективной защиты - противорадиационным укрытиям?

а) обеспечивают защиту от РЗ в течение 2 суток; от светового излучения и капельно-жидких ОВ.

б) конструкции ПРУ должны выдерживать избыточное давление воздушно-ударной волны до 0,2кг/см<sup>2</sup> и воздействие падающих обломков зданий;

в) конструкции ПРУ должны выдерживать избыточное давление воздушно-ударной волны до 0,2кг/см<sup>2</sup>; обеспечивают защиту от РЗ в течение 2 суток

5. Какие требования предъявляются к средствам коллективной защиты - к простейшим укрытиям?

а) Они ослабляют воздействие проникающей радиации и РЗ

б) Простейшее укрытие должно иметь перекрытие и быть готово к заполнению людьми через 24 ч;

в) обеспечивают массовую защиту населения от воздействия УВВ, обломков строений, светового излучения; они ослабляют воздействие проникающей радиации и РЗ;

6. Что такое спецобработка?

а) Спец обработка включает частичную санитарную обработку людей, частичную дезактивацию, дегазацию или дезинфекцию СИЗ и техники

б) Спецобработка включает полную санитарную обработку людей, дезактивацию, дегазацию или дезинфекцию техники, имущества, одежды, обуви, строений

в) Для исключения поражения людей необходимо провести *специальную обработку*, которая является составной частью ликвидации последствий ЧС.

7. Что такое дезинфекция? В каких случаях проводится?

а) это уничтожение возбудителей заразных заболеваний.

б) удаление РВ с зараженных поверхностей и из воды - производится, если степень заражения поверхности превышает ПДУ.

в) уничтожение грызунов в очагах эпидемий

8. Что такое дегазация? В каких случаях проводится?

а) это уничтожение возбудителей заразных заболеваний.

б) это разложение ОВ до нетоксичных продуктов и удаление их с поверхностей. Производится с помощью специальных технических средств (противохимических пакетов, приборов, комплектов, поливомоечных машин), воды, растворителей, моющих составов.

в) удаление РВ с зараженных поверхностей и из воды - производится, если степень заражения поверхности превышает ПДУ.

9. Что такое дератизация? В каких случаях проводится?

а) уничтожение грызунов. Проводится в очагах эпидемий

б) удаление ртути при ее разливе

в) удаление РВ с зараженных поверхностей и из воды - производится, если степень заражения поверхности превышает ПДУ.

10. Что такое демеркуризация? В каких случаях проводится?

а) это разложение ОВ до нетоксичных продуктов и удаление их с поверхностей.

б) удаление РВ с зараженных поверхностей и из воды;

в) удаление ртути при ее разливе

11. Что такое дезактивация? В каких случаях проводится?

а) удаление РВ с зараженных поверхностей и из воды - производится, если степень заражения поверхности превышает ПДУ.

б) это разложение ОВ до нетоксичных продуктов и удаление их с поверхностей. Производится с помощью специальных технических средств (противохимических пакетов, приборов, комплектов, поливомоечных машин), воды, растворителей, моющих составов.

в) удаление ртути при ее разливе

12. Какие Вы знаете средства коллективной защиты?

а) Быстровозводимые убежища

б) Простейшие укрытия

в) Противорадиационные укрытия

13. Дайте классификацию убежищ по вместимости.

а) убежища большой вместимости (более 2 тыс. человек);

б) убежища малой вместимости (до 600 человек); убежища средней вместимости (от 600 до 2 тыс. человек); убежища большой вместимости (более 2 тыс. человек);

в) убежище вместимостью на 150 человек и убежище вместимостью на 5 тыс. человек

14. Какие бывают убежища по месту нахождения?

а) встроенные убежища размещают под зданием с аварийным выходом за пределы зоны возможных завалов; отдельно стоящие убежища (они автономны, строятся в удалении от зданий за пределами зоны вероятных завалов и обычно - без аварийных выходов);

б) встроенные убежища размещают под зданием с аварийным выходом за пределы зоны возможных завалов;

в) отдельно стоящие убежища;

15. Объясните устройство убежища.

а) Наличие систем жизнеобеспечения и фильтровентиляционной установки;

б) водопровод, канализация, запас воды в проточных емкостях, запас продуктов питания  
в) освещение; средствами оповещения, связи ивещания

16. Каковы нормы размещения для сидения на одного человека?

а) пространство не менее 0,5 м<sup>2</sup> пола и 1,5 м<sup>3</sup> на одного человека.

б) пространство не менее 1,5 м<sup>2</sup> пола и 2,0 м<sup>3</sup> на одного человека

в) пространство не менее 1,5 м<sup>2</sup> пола и 1,7 м<sup>3</sup> на одного человека

17. Каковы нормы размещения для лежания на ярусах на одного человека?

а) 0,5 м<sup>2</sup>

б) 0,4 м

в) 1,0 м<sup>2</sup>

18. В каких целях используются убежища в мирное время?

а) для защиты от чрезвычайных ситуаций: наводнения;

б) под хозяйственные нужды предприятия (склады вещевые, кабинет охраны труда, класс гражданской обороны и др.)

в) для защиты от чрезвычайных ситуаций: бурь, урагана, схода лавин, сели;

19. Перечислите порядок приведения защитных сооружений в готовность.

а) расчистка подходов к защитным сооружениям, устанавливаются надписи - указатели и световые сигналы «Вход». Открываются все входы и выходы для проветривания помещений.

б) Удаляется из них все оборудование и имущество, хранимое в мирное время. Проводится расконсервация инженерно-технического оборудования. Проверяется система вентиляции, отопление, водо- и энергоснабжение, радио и связь, отключающие устройства (краны, задвижки, рубильники и др.).

в) Устанавливаются нары, скамейки, заполняются водой питьевые бачки, закладываются продукты питания с трехсуточным запасом. Дизельная электростанция пополняется с трехсуточным запасом горючесмазочных материалов. Одновременно проверяется исправность защитно-герметических устройств (дверей, ставен, ворот), убежища пополняются необходимым инвентарем.

20. Что необходимо взять с собой, направляясь в убежище?

а) средства индивидуальной защиты, документы на всех членов семьи (паспорта, военные билеты, дипломы, свидетельство о рождении на детей и др.), деньги, драгоценности, запасы продуктов питания в виде сухого пайка (на 2 - 3 суток) и воды (1,5 - 2 литра на каждого члена семьи)

б) ничего не брать, все есть в убежище;

в) взять постельное белье и сухой паек

21. Как попасть опоздавшим в убежище?

а) Опоздавших непускают;

б) Опоздавшим выдают противогазы и отправляют домой;

в) Опоздавшие заполняют убежище через специальный шлюзтамбур

22. Назовите основные обязанности укрываемых в убежище.

а) таких обязанностей нет

б) выполнять правила внутреннего распорядка, все распоряжения личного состава звена обслуживания убежища; содержать в готовности средства индивидуальной защиты; соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка;

в) соблюдать правила техники безопасности; оказывать помощь группе обслуживания при ликвидации аварий и устранении повреждений; поддерживать чистоту в помещениях.

23. Что запрещается делать укрываемым в убежище

а) курить и употреблять спиртные напитки; приводить (приносить) в сооружение домашних животных; приносить легковоспламеняющиеся вещества, взрывоопасные и имеющие сильный или резкий запах вещества, громоздкие вещи;

б) запретов нет; ведут обычный образ жизни;

в) шуметь, громко разговаривать, ходить без особой надобности, открывать двери и выходить из сооружения; применять источники освещения с открытый огнем

24. Какой порядок проведения спасательных работ при поражении убежища с укрываемыми?
- а) в первую очередь необходимо проделать проходы (проезды) в завалах;
  - б) отключить проходящие через убежище или вблизи от него поврежденные водопровод, газопровод, сети электроснабжения, канализации,
  - в) отключить проходящие через убежище или вблизи от него поврежденные сети электроснабжения
25. Назовите основные способы вскрытия пораженных убежищ.
- а) работы по расчистке могут вестись с помощью инженерной техники или вручную.
  - б) расчистка от завалов основного входа; расчистка заваленных оголовков (люков) аварийных выходов; устройство проемов в стенах или перекрытиях заваленных убежищ; устройство проемов в стенах убежищ из подземной выработки.
  - в) через пробитое отверстие в перекрытии убежища; вывод людей через соседние подвальные помещения после пробивки проема в стене убежища, примыкающей к этим помещениям.
26. Как проводится эвакуация из убежищ укрываемых?
- а) эвакуация укрываемых из разрушенного или заваленного убежища при необходимости производится в средствах индивидуальной защиты
  - б) производят спасательные формирования в такой последовательности: сначала на поверхность выводят тех, кто не может выйти самостоятельно, и детей, затем эвакуируются остальные.
  - в) транспортом
27. Каково назначение противорадиационных укрытий?
- а) защитные сооружения ГО, обеспечивающие защиту от РЗ в течение 2 суток
  - б) обеспечивают защиту от АХОВ;
  - в) обеспечивают защиту от природных ЧС
28. Какие помещения пригодны для противорадиационных укрытий?
- а) конструкции ПРУ должны выдерживать избыточное давление воздушно-ударной волны до 0,2 кг/см<sup>2</sup> и воздействие падающих обломков зданий. ПРУ защищают также от светового излучения и капельно-жидких ОВ
  - б) с наличием прочных стен, перекрытий и дверей, наличием герметических конструкций и фильтровентиляционных устройств
  - в) в первых этажах каменных строений, погреба
29. Объясните устройство отдельно стоящих противорадиационных укрытий.
- а) вентиляция, отопление, выгребная яма, освещение, запас воды
  - б) место для сидения;
  - в) место для отдыха
30. Назовите укрытия простейшего типа.
- а) щель, траншея, разного рода землянки, приспособленные подвалы.
  - б) погреба, подземные переходы;
  - в) подвалы производственных, жилых и общественных зданий;
31. При нахождении в укрытиях простейшего типа нужно ли пользоваться средствами индивидуальной защиты?
- а) Да
  - б) Нет
32. Как Вы будете выбирать место под строительство простейших укрытий?
- а) помещений подвальных, цокольных и первых этажей зданий, а также погребов, подвалов, подпольев, овощехранилищ и строятся они в городах и на объектах, когда нет достаточного количества заблаговременно построенных убежищ.
  - б) Простейшие укрытия типа щели, траншеи, окопа, блиндажа, землянки
  - в) место выбирают вблизи жилья или работы
33. Объясните устройство щелей открытого и закрытого типов?

- а) Щель представляет собой ров глубиной 1,5 м, шириной по верху 2 м, по низу - 1,8 м. Обычно щель строится на 50 человек.
- б) Щель может быть открытой и перекрытой. Она представляет собой ров глубиной 1,8-2м, шириной по верху 1 - 1,2 м, по низу - 0,8 м. Обычно щель строится на 10-40 человек. Вдоль одной из стен устраивают скамью для сидения, а в стенах - ниши для хранения продуктов и емкостей питьевой водой. Под полом щели устраивают дренажную канавку с водосборным колодцем.
- в) Устраиваются щели в виде расположенных под углом друг к другу прямолинейных участков, длина каждого из которых не более 10 м. Входы делаются под прямым углом к примыкающему участку. Устройство щели начинается с ее разбивки и трассировки. Для разбивки щели в местах ее изломов забивают кольышки, между которыми натягивают веревку (трассировочный шнур). Трассировка заключается в откопке вдоль натянутой веревки мелких канавок (бороздок), обозначающих контуры щели. После этого снимают дерн между линиями трассировки и откладывают его в сторону. Отрывают сначала серединную часть. По мере углубления ее стены постепенно выравнивают до нужных размеров, делая их наклонными.

## Практическое занятие № 2

### **Тема: Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции**

**Цель занятия:** ознакомиться со способами бесконфликтного общения и саморегуляции.  
**Практические навыки:** овладеть навыками бесконфликтного поведения в конфликтных ситуациях, основными приемами саморегуляции.

*Качества личности, важные для бесконфликтного общения и конструктивного разрешения конфликтов*

I. Эмпатия.

2. Доброжелательность.

3. Аутентичность (умение быть естественным в отношениях, не скрываться за масками и ролями).

4. Конкретность (отказ от многозначных и невнятных замечаний, общих рассуждений, готовность однозначно отвечать на вопросы).

5. Инициативность (способность устанавливать контакты, склонность к тому, чтобы в отношениях с другими «идти вперед», а не только реагировать на их действия),

6. Непосредственность (умение говорить и действовать напрямую, честная демонстрация своего отношения к ним).

7. Открытость (готовность и умение говорить о своих мыслях и чувствах).

9. Принятие чувств (отсутствие страха при непосредственном соприкосновении со своими чувствами или чувствами других людей, но при этом отсутствие стремления навязывать окружающим свои чувства).

10. Отсутствие страха перед конфронтацией, если это необходимо в случае несходства мнений. Но не с целью испугать, а с надеждой на установление искренних и честных отношений.

II. Готовность к самопознанию, в том числе используя информацию, поступающую от других людей, о себе. В настоящее время растет значение эффективного взаимодействия человека с социальной средой, в том числе с трудовым, учебным коллективом: с отделением, расчетом, экипажем при прохождении военной службы; с членами семьи, друзьями; с клиентами.

Важное значение приобретают не только самостоятельность, ответственность, способность быстро и правильно принимать решения в условиях ЧС мирного и военного времени, но и умение правильно вести себя в коллективе, не допуская конфликтов, а также владение

методами саморегуляции. Умение разрешать конфликты и острые ситуации без насилия, с соблюдением взаимных интересов исключительно актуально в современных условиях.

Задание 1. Изучите особенности бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времени и ответьте на контрольные вопросы

1. Что такое конфликт, каковы его основные структурные компоненты?
2. По каким основаниям возможна классификация межличностных конфликтов?
3. Вспомните какой-либо конфликт, в который Вы были вовлечены, и опишите его.
4. Дайте сравнительную характеристику таких стилей поведения людей в конфликтной ситуации, как уклонение, приспособление, компромисс.
5. Дайте сравнительную характеристику таких стилей поведения людей в конфликтной ситуации, как компромисс, конкуренция, сотрудничество.
6. Почему целесообразно в различных ситуациях использовать разные стили поведения, а не один, казалось бы проверенный годами?
7. Каковы основные стадии развития взаимоотношений в ходе конфликта?
8. Что мешает и что помогает адекватному восприятию конфликта?
9. Опора на какие правила, использование каких приемов способствуют открытому и эффективному общению участников разрешения конфликта?
10. Каковы основные этапы совместных действий участников конфликта по его разрешению?\_\_

### **Практическое занятие №3**

#### **Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой подготовки**

##### **Учебная цель:**

1.Ознакомить обучающихся со строевым уставом.

2Научить обучающихся строевым приёмам.

3Прививать обучающимся дисциплинированность и ответственность при выполнении команд и приказов.

4Ознакомить студентов с правилами выполнения воинского приветствия.

5. Научить выполнять команды «Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!», повороты на месте, движение строевым шагом.

Воспитательная цель: Воспитать у обучающихся дисциплинированность, аккуратность, точность в выполнении команд.

Метод. Практический показ, тренировка..

Руководство и пособия. Строевой Устав ВС РК. Учебник по НВП.

##### **Ход занятия**

###### **Изложение основного материала**

1. Движение совершается шагом или бегом. Нормальная скорость движения 110-120 шагов в минуту, размер шага 70-80 см. Шаг бывает строевой и походный. Строевой шаг применяется при прохождении подразделением торжественного марша, при отдаании ими воинского приветствия в движении, при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него, при выходе из строя и возвращении в строй, а также на строевых занятиях. Походный шаг применяется во всех остальных случаях. Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом марш», а движение походным шагом - по команде «Шагом марш». При движении строевым шагом ногу с оттянутом вперед носком следует выносить на высоту 15-20 см. от земли и ставить ее твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производить движение около туловища. Пальцы рук полусогнутыми, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу следует выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить её на землю, как при обычной ходьбе, руками производить свободные движения около туловища. При движении походным шагом по команде «Смирно!» надо перейти на строевой шаг, а при движении строевым шагом по команде «Вольно!» - на походный шаг.

2. Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-во!», «Нале-во!», «Нале-во!», «Кругом -марш!». Для поворота направо (налево) исполнительная команда подаётся одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде надо сделать шаг с левой (правой) ноги, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперёд и продолжать движение в новом направлении.

*Строевая подготовка* - это предмет обучения военнослужащих, целью которого является выработка у них строевой выпрявки, подтянутости и выносливости, умения правильно и быстро выполнять команды, строевые приемы с оружием и без него, а также подготовка подразделений к слаженным действиям в различных строях.

Строевая подготовка организуется и проводится на основе Строевого устава Вооруженных Сил РФ. Строи и управление ими

*Строй* - установленное уставом размещение военнослужащих, подразделений и частей для их совместных

действий в пешем порядке и на машинах.

*Шеренга* - строй, в котором военнослужащие размещены один возле другого на одной линии на установленных интервалах.

*Фланг* - правая (левая) оконечность строя. При поворотах строя названия флангов не изменяются.

*Фронт* - сторона строя, в которую военнослужащие обращены лицом (машины - лобовой частью).

*Тыльная сторона строя* - сторона, противоположная фронту.

*Интервал* - расстояние по фронту между военнослужащими (машинами), подразделениями и частями.

*Дистанция* - расстояние в глубину между военнослужащими (машинами), подразделениями и частями.

*Ширина строя* - расстояние между флангами.

*Глубина строя* - расстояние от первой шеренги (впереди стоящего военнослужащего) до последней (позади стоящего военнослужащего), а при действиях на машинах - расстояние от первой линии машин (впереди стоящей машины) до последней (позади стоящей машины).

*Двухшереножный строй* - строй, в котором военнослужащие одной шеренги расположены в затылок военнослужащим другой шеренги на дистанции одного шага (вытянутой руки, наложенной ладонью на плечо впереди стоящего военнослужащего). Шеренги называются первая и вторая. При повороте строя названия шеренг не изменяются.

*Ряд* - двое военнослужащих, стоящих в двухшереножном строю в затылок один другому. Если за военнослужащим первой шеренги не стоит в затылок военнослужащий второй шеренги, такой ряд называется неполным.

Одношереножный и двухшереножный строи могут быть сомкнутыми или разомкнутыми.

*В сомкнутом строю* военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах, равных ширине ладони между локтями.

*В разомкнутом строю* военнослужащие в шеренгах расположены по фронту один от другого на интервалах в один шаг или на интервалах, указанных командиром.

*Колонна* - строй, в котором военнослужащие расположены в затылок друг другу, а подразделения (машины) - одно за другим на дистанциях, установленных уставом или командиром. Колонны могут быть по одному, по два, по три, по четыре и более.

*Развернутый строй* - строй, в котором подразделения построены на одной линии по фронту в одношереножном или двухшереножном строю (в линию машин) или в линию колонн на интервалах, установленных уставом или командиром.

*Походный строй* - строй, в котором подразделение построено в колонну или подразделения в колоннах построены одно за другим на дистанциях, установленных уставом или командиром.

*Направляющий* - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся головным в указанном направлении. По направляющему сообразуют свое движение остальные военнослужащие (подразделения, машины).

**Замыкающий** - военнослужащий (подразделение, машина), движущийся последним в колонне. Строевая стойка

Строевая стойка (рис. 1) принимается по команде «СТАНОВИСЬ» или «СМИРНО».

По этой команде стоять прямо, без напряжения, каблуки поставить вместе, носки выровнять по линии фронта, поставив их на ширину ступни; ноги в коленях выпрямить, но не напрягать; грудь приподнять, а все тело несколько подать вперед; живот подобрать; плечи развернуть; руки опустить так, чтобы кисти, обращенные ладонями внутрь, были сбоку и посредине бедер, а пальцы полусогнуты и касались бедра; голову держать высоко и прямо, не выставляя подбородка; смотреть прямо перед собой; быть готовым к немедленному действию. Строевая стойка на месте принимается и без команды: при отдаании и получении приказа, при докладе, во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации, при выполнении воинского рис | ^ ^ приветствия. а также ПРИ подаче команд. стойка

По команде «ВОЛЬНО» стать свободно, ослабить в колене правую или левую ногу, но не сходить с места, не ослаблять внимания и не разговаривать.

По команде «ЗАПРАВИТЬСЯ», не оставляя своего места в строю, поправить оружие, обмундирование и снаряжение; при необходимости выйти из строя за разрешением обратиться к непосредственному начальнику.

Перед командой «ЗАПРАВИТЬСЯ» подается команда «ВОЛЬНО».

Для снятия головных уборов подается команда «Головные уборы (головной убор) - СНЯТЬ», а для надевания - «Головные уборы (головной убор) - НАДЕТЬ». При необходимости одиночные военнослужащие головной убор снимают и надевают без команды.

Снятый головной убор держится в левой свободно опущенной руке звездой (кокардой) вперед. Без оружия или с оружием в положении «за спину» головной убор снимается и надевается правой рукой, а с оружием в положениях «на ремень», «на грудь» и «у ноги» — левой. При снятии головного убора с карабином в положении «на плечо» карабин предварительно берется к Рис. 2. Положение снятие головного

а - УБОРА

б - фуражки

хлопчатобумажной;

в - шапки-ушанки

Повороты на месте

Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кру-ГОМ».

Повороты кругом, налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; повороты направо — в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке.

Повороты выполняются в два первый прием — повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не перенести тяжесть тела да впереди

второй прием — кратчайшим путем приставить другую ногу.

Движение

Движение совершается шагом

Движение шагом осуществляется с темпом 110—120 шагов в минуту.

Движение бегом осуществляется с темпом 165—180 шагов в минуту.

Шаг бывает строевой фуражки; полевой сгибая ног в стоящую или приема: коленях, ногу; бегом.

Размер шага — 70—80 см.

Размер шага — 85—90 см.

и походный.

Строевой шаг применяется при прохождении подразделений торжественным маршем; при выполнении ими воинского приветствия в движении; при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него; при выходе из строя и возвращении в строй, а также на занятиях по строевой подготовке.

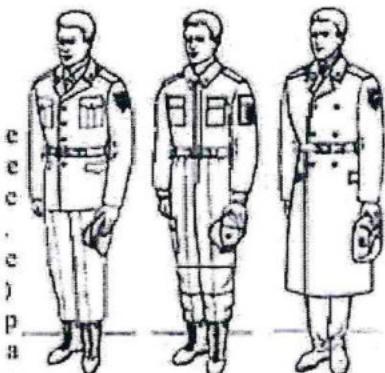


Рис. 2. Положение снятого головного убора:  
а - фуражки  
б - фуражки  
в - шапки-ушанки

Походный шаг применяется во всех остальных случаях.

Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом — МАРШ» (в движении «Строевым — МАРШ»), а движение походным шагом — по команде «Шагом — МАРШ».

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом.

Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом — МАРШ» (в движении «Строевым — МАРШ»), а движение походным шагом — по команде «Шагом — МАРШ».

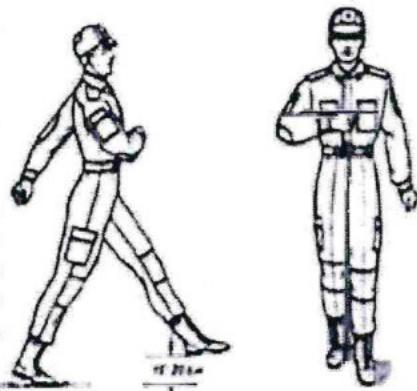
По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом,

При движении строевым шагом (рис. 3) ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15—20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед — сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки; назад — до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; Рис. 3. Движение строевым шагом руками производить свободные движения около тела.

При движении походным шагом по команде «СМИРНО» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по



При движении строевым шагом (рис. 3) ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15—20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед — сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти руки; назад — до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; Рис. 3. Движение строевым шагом руками производить свободные движения около тела.

При движении походным шагом по команде «СМИРНО» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде «ВОЛЬНО» идти походным шагом.

Повороты в движении

Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-ВО», «Нале-ВО», «Кругом-МАРШ».

Для поворота направо (налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги.

По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два),

продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три).

При поворотах движение руками производится в такт шага.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении

Воинское приветствие выполняется четко, молодцевато, с точным соблюдением правил строевой стойки и движения. Для выполнения воинского приветствия на месте вне строя без

головного убора необходимо за три-четыре шага до начальника (старшего) повернуться в его сторону, принять строевую стойку и смотреть ему в лицо, поворачивая вслед за ним голову.

Если головной убор надет, то, кроме того, приложить кратчайшим путем правую руку к головному убору так, чтобы пальцы были вместе, ладонь прямая, средний палец касался нижнего края головного убора (у козырька), а локоть был на линии и высоте плеча (рис. 1). При повороте головы в сторону начальника (старшего) положение руки у головного убора остается без изменения (рис. 2).

Когда начальник (старший) минует выполняющего воинское приветствие, голову поставить прямо и одновременно с этим опустить руку.

В Строевом уставе отмечается, что для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) одновременно с постановкой ноги необходимо прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и смотреть ему в лицо. Пройдя начальника (старшего), голову поставить прямо и продолжать движение руками.

При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю следует повернуть голову и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра (рис. 2); пройдя начальника (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, а правую руку опустить.

При обгоне начальника (старшего) воинское приветствие выполняется с первым шагом обгона. Со вторым шагом голову необходимо поставить прямо и правую руку опустить.

Если у военнослужащего руки заняты ношей, воинское приветствие выполняется поворотом головы в сторону начальника (старшего).

Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении

В Строевом уставе по этому вопросу записано: «*Для выполнения воинского приветствия в строю* на месте, когда начальник подойдет на 10-15 шагов, командир отделения командаeт: «Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО, на-СРЕДИНУ)».

По этой команде военнослужащие отделения принимают строевую стойку, одновременно поворачивают голову направо (налево) и провожают начальника взглядом, поворачивая вслед за ним голову.

При подходе начальника с тыльной стороны строя командир отделения поворачивает отделение кругом, а затем подает команду для выполнения воинского приветствия.

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия, прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к начальнику, за два-три шага до него останавливается и докладывает.

Например: «Товарищ лейтенант. Второе отделение занимается тем-то. Командир отделения сержант Петров».

Начальник, которого приветствуют, прикладывает руку к головному убору после подачи команды для выполнения воинского приветствия.

Окончив доклад, командир отделения, не опуская руку от головного убора, делает левой (правой) ногой шаг в сторону с одновременным поворотом направо (налево) и, пропустив начальника вперед, следует за ним в одном-двух шагах сзади и с внешней стороны строя.

По прохождении начальника или по команде «ВОЛЬНО» командир отделения командаeт: «ВОЛЬНО» - и опускает руку.

Если начальник обратится к военнослужащему, находящемуся в строю, по воинскому званию и фамилии, он отвечает: «Я», а при обращении только по воинскому званию военнослужащий в ответ называет свою должность, звание и фамилию.

На завершающий этап занятия приходится наиболее сложная его часть - отработка воинского приветствия в строю в движении. В Строевом уставе по этому поводу отмечается: «*Для выполнения воинского приветствия в строю в движении за 10-15 шагов до начальника командаeт*:

**«Отделение, СМИРНО, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)». По команде «СМИРНО» все военнослужащие переходят на строевой шаг, а по команде «Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО) одновременно поворачивают**

**голову в сторону начальника и прекращают движение руками. Командир отделения, повернув голову, прикладывает руку к головному убору».**

По прохождении начальника или по команде «ВОЛЬНО» командир отделения командаeт; «ВОЛЬНО» - и опускает руку.

После объяснения и показа преподаватель приступает к отработке команд. Для этого он строит группу в колонну по три или четыре, напоминает старшему группы о его командах и действиях, становится от группы на удалении примерно 20 шагов и подает команду «Группа, шагом - МАРШ». При прохождении группы мимо преподавателя он делает замечания отдельным учащимся и всей группе.

Строевой устав содержит положения и на случай обращения начальника к строю во время его прохождения мимо него. В нем указывается: «На приветствие начальника или при объявлении благодарности военнослужащие отвечают громко, ясно, согласованно. В движении все военнослужащие начинают ответ с постановкой левой ноги на землю, произнося последующие слова на каждый шаг».

Порядок выполнения работы:

1. Прослушать устно разъяснения преподавателя по данной теме;

2. Дополнить фразы:

Строевая подготовка -

Строй -

Шеренга -

Фланг -

Фронт -

Тыльная сторона строя -

Интервал -

Дистанция -

Ширина строя -

Глубина строя -

Одношереножный строй -

Двухшереножный строй -

Ряд -

Колонна -

Разомкнутый строй -

Сомкнутый строй -

Развернутый строй -

Свернутый строй -

Походный строй -

Направляющий -

Замыкающий -

3. Сдать работу;

4. Выполнить команды:

«Становись!», «Равняйсь!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!», повороты на месте :«Напра-ВО!» «Налево», «Кру- ГОМ», «Строевым шагом - МАРШ!», повороты в движении: :«Напра-ВО!» «Налево», «Кругом- МАРШ!». Выполнить воинское приветствие на месте и в движении\_\_

Выполнение строевых приемов и движение без оружия»

## Практическое занятие №4

### Остановка кровотечения и накладывание повязок

**Цель работы:** изучить приёмы обнаружения острой кровопотери, освоить способы временной остановки наружного кровотечения.

#### **Содержание**

1. Освоение способов остановки наружного кровотечения:
  - 1.1 Наложение давящей повязки.
  - 1.2 Пальцевое прижатие артерии выше раны.
  - 1.3 Наложение кровоостанавливающего жгута.
  - 1.4 Наложение жгута-закрутки.
  - 1.5 Фиксирование конечности в положении максимального сгибания.

#### **Практическая часть**

Для выполнения работы студенты делятся на группы по два человека и под контролем преподавателя осваивают различные способы остановки наружного кровотечения.

##### *Наложение давящей повязки*

*Оборудование:* бинты, вата.

*Методика.* При небольшом капиллярном или венозном кровотечении из раны на руке или ноге достаточно наложить стерильную повязку и потуже её прибинтовать (давящая повязка) или хорошо притянуть ватно-марлевый тампон к ране с помощью лейкопластиря. Наложите на место предполагаемого ранения стерильный кусок марли или бинта сложенный в несколько раз (размер и форма куска зависят от размеров и конфигурации ранения). Сверху положите слой ваты толщиной 0,5 - 1,0 см. Закрепите повязку при помощи тугого кругового бинтования. Следите за тем, чтобы не перетянуть конечность слишком сильно (до посинения кожи ниже повязки).

##### *Пальцевое прижатие артерии выше раны*

*Методика.* Данный метод используют при сильном артериальном или венозном кровотечении. Для осуществления пальцевого прижатия артерии необходимо знать точки, в которых ее можно прижать к кости.

Рассмотрите расположение наиболее доступных для прижатия точек на рисунке 6. Отщипните эти точки у себя на теле и друг у друга. Чтобы удостовериться, правильно ли найдена точка, попытайтесь прощупать пульс; как правило, в этих местах удаётся ощутить пульсацию крови в сосуде. Прижмите артерию пальцем или кулаком, в зависимости от местоположения и вида артерии.

Пальцевое прижатие обеспечивает почти мгновенную остановку кровотечения. Однако, даже обладая крепким телосложением, человек не может достаточно долго продолжать прижатие, так как уже через 10-15 мин руки начинают уставать, и давление ослабевает. В связи с этим сразу же после прижатия артерии нужно предпринять попытку остановки кровотечения другим способом.

## Наложение кровоостанавливающего жгута

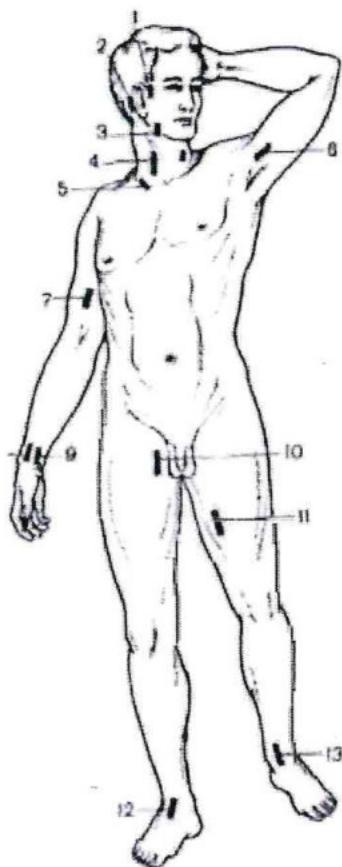


Рис. 6. Точки прижатия артерий

*Оборудование:* резиновые жгуты, марля.

*Методика.* Кровоостанавливающий жгут применяется при оказании первой помощи для временной остановки кровотечения из сосудов конечностей путём кругового перетягивания и сдавления тканей вместе с кровеносными сосудами. Наибольшее распространение в практике получили жгут Эсмарха (резиновая трубка длиной 1,5 м) и ленточный кровоостанавливающий жгут. При артериальном кровотечении жгут должен располагаться выше (центральнее) повреждённого участка: при ранении стопы или голени - на уровне бедра, выше колена; при ранении кисти или предплечья - на плече, кроме средней его трети из-за большой опасности травматизации нервных стволов.

**При наложении жгута соблюдайте следующую последовательность действий:**

1. На уровне наложения расправьте складки одежды или оберните конечность в этом месте мягкой тканью (куском марли).
2. Жгут подведите под конечность, по возможности ближе к источнику кровотечения, затем захватите его у конца и в средней части, растяните и уже в растянутом виде обёрните вокруг конечности до прекращения кровотечения из раны. Первый тур жгута - кровоостанавливающий, последующие - фиксирующие. Постепенно уменьшая растяжение резины, закрепите весь жгут на конечности. Туры укладывайте достаточно плотно друг к другу, чтобы избежать ущемления тканей между ними, не прикладывая чрезмерных усилий, так как это может вызвать повреждение подлежащих тканей. Жгут натягивайте лишь до той степени, которая необходима для остановки кровотечения, но не более.
3. Для контроля эффективности сжатия артерий после наложения жгута прощупайте пульс ниже него - исчезновение пульса свидетельствует о пережатии артерий.
4. Под жгут поместите записку с указанием точного времени его наложения (час и минуты). Оказывающий помощь или обеспечивающий транспортировку пострадавшего должен помнить, что жгут должен оставаться на конечности не более 2 ч после его наложения, а в

зимнее время и в холодном помещении - 1-1,5 ч, так как отсутствие кровотока в конечности приводит к её омертвению.

Если за указанное время пострадавший не доставлен в лечебное учреждение, необходимо ненадолго распустить жгут.

Лучше эту манипуляцию проводить вдвоём: один прижимает пальцем артерию выше раны, из которой истекает кровь, а другой медленно, чтобы быстрый ток крови не вытолкнул образовавшиеся тромбы, распускает жгут на 3 -5 мин, после чего вновь его накладывает, но уже выше прежнего места.

Ошибки и осложнения при наложении жгута. Слабое затягивание жгута вызывает лишь передавливание поверхностно расположенных вен, в результате чего затрудняется отток крови и кровотечение из раны усиливается. В этом случае жгут нужно снять, предварительно прижав артерию пальцем, и наложить вновь, но уже с большим натяжением. Слишком сильное затягивание жгута, особенно на плече, может вызвать паралич периферических отделов конечности вследствие повреждения нервных стволов.

После наложения жгута на незащищенную кожу через 40 - 60 минут в месте наложения появляются резкие боли, вызванные местным нарушением кровоснабжения тканей.

### **Наложение жгута-закрутки**

*Оборудование:* матерчатый жгут, косынка, шарф, палочка или карандаш, бинт.

*Методика.* Последовательность наложения матерчатого жгута:

1. Наложите на конечность матерчатый жгут выше места предполагаемого артериального или ниже предполагаемого венозного кровотечения.
2. Свободный конец его проденьте через пряжку и максимально затяните.
3. Вращением деревянной палочки произведите дальнейшее сдавливание конечности до прекращения кровотечения.
4. Палочку закрепите в одной из петель.

Матерчатый жгут меньше сдавливает ткани, однако он быстро выходит из строя. Если в наличии отсутствует матерчатый жгут, в качестве подручного средства для наложения жгута-закрутки можно использовать косынку, шарф или ремень.

### *Последовательность наложения жгута-закрутки:*

1. Сложите материал в виде широкой ленты и оберните вокруг конечности выше места предполагаемого артериального кровотечения (ниже - если кровотечение венозное).
2. Концы материала свяжите двойным узлом, вставьте палочку в узел и, вращая её, затяните жгут.
3. Прибинтуйте или привяжите палочку к конечности пострадавшего.
4. Под жгут-закрутку поместите записку с указанием точного времени его наложения (час и минуты).

Помните, что нельзя в качестве импровизированного жгута использовать проволоку, верёвку.

### **Фиксирование конечности в положении максимального сгибания**

*Методика.* Чаще всего этот способ применяется при интенсивном кровотечении из раны, расположенной в нижней части конечности, добиваясь максимального сгибания в суставе выше раны и фиксируя конечность в таком положении.

Освойте различные варианты остановки кровотечения при помощи максимального сгибания конечности.

1. Для остановки кровотечения из ран предплечья и кисти на сгибательную поверхность локтевого сустава уложите ватно-марлевый валик (головку свёрнутого бинта), затем максимально согните его руку в локте. Притяните с помощью бинта или ремня предплечье к плечу до исчезновения пульса на запястье (прекращения кровотечения из раны у пострадавшего).
2. При кровотечении из верхней части плеча и подключичной области, которое может быть смертельным, оба плеча заведите за спину со сгибанием рук в локтевых суставах, после чего свяжите их с помощью бинта (ремня и т. п.). В этом случае сдавливаются артерии с обеих сторон.

3. При остановке кровотечений из ран ниже колена уложите пострадавшего на спину, в подколенную область поместите ватно-марлевый валик, бедро приведите к животу, а голень согните и зафиксируйте к бедру бинтом или ремнём.

4. Для остановки кровотечения из бедренной артерии согните конечность в тазобедренном суставе, предварительно поместив в паховую область валик. После остановки кровотечения бедро зафиксируйте ремнём к туловищу. Критериями правильности выполненных действий являются отсутствие пульсации на тыле стопы (остановка кровотечения из раны у пострадавшего).

Не во всех случаях удаётся полностью остановить кровотечение при форсированном сгибании конечностей, а при переломах этот способ использовать нельзя.

Следует помнить, что при любом кровотечении повреждённой части тела придают возвышенное положение и обеспечивают покой (транспортная иммобилизация), наложенный жгут и закрутка не должны закрываться средствами иммобилизации, а самого пострадавшего нужно немедленно доставить в лечебное учреждение, где проводится окончательная остановка кровотечения.

## Практическое занятие № 5

### Оказание первой медицинской помощи при ожогах

**Цель:** закрепление теоретических знаний по проведению первой медицинской помощи, приобретение практических умений при ожогах

**Оборудование:** бинт, вата, марлевые салфетки, нашатырный спирт, раствор питьевой соды, вазелин, несоленое масло.

#### Задачи.

1. Составить алгоритм проведения ПМП
2. Научиться проводить ПМП
3. Решить ситуационные задачи

#### Ход работы:

##### 1. Ожоги

Ожог - повреждение тканей, вызванное воздействием высокой температуры (световое излучение, пламя, кипяток) - термический ожог, воздействие химических веществ - химический ожог.

В зависимости от глубины поражения ожоги подразделяются на 4 степени тяжести (I-IV).

#### Первая помощь:

- тушение горящей одежды;
- повязка на обожженную поверхность тела;
- холод (лед, вода).

При химических ожогах обожженный участок тела обильно орошают струей воды и накладывают повязку.

Во всех случаях рекомендуется дать подсоленное питье.

#### Ход работы

1. При оказании помощи при ожогах следует помнить, что они бывают трех степеней. Ожоги первой степени повреждают поверхностные слои кожи, при этом пораженные участки кожи краснеют и припухают. При ожогах второй степени на покрасневшей и припухшей коже появляются пузыри разных размеров, наполненные жидкостью. При ожогах третьей степени происходит не только повреждение всех слоев кожи, но и тканей, которые залегают глубже. Поврежденные участки кожи мертвуют, обугливаются.

Обморожения — это повреждения, которые возникают вследствие воздействия низких температур.

При обморожении первой степени происходит побледнение кожи и появляется сильная боль. Вторая степень обморожения сопровождается припухлостью кожи, образованием темно-красных пятен и потерей чувствительности. При обморожении третьей степени происходит омертвение кожи.

При оказании первой помощи необходимо дифференцированно подходить к каждому случаю повреждения кожи вследствие ожога или обморожения.

2. Окажите помощь условно потерпевшему от ожогов. При ожогах первой степени обожженный участок (например, кисть руки) промойте раствором соды, далее на поврежденное место наложите содовую примочку. При отсутствии соды поврежденное место необходимо смазать вазелином или несоленым маслом.

Окажите помощь условно потерпевшему от ожогов второй или третьей степени. Для этого необходимо взять стерильный бинт и сделать «потерпевшему» перевязку условно поврежденной части кожи.

Помните, что в этих случаях нельзя дотрагиваться руками до поврежденных участков кожи, вскрывать пузыри; потерпевшего необходимо как можно скорее доставить в лечебное учреждение. Если отсутствует стерильный перевязочный материал, обычный бинт или вату можно стерилизовать, смочив в растворе перманганата калия или этиловом спирте.

3. Окажите помощь условно потерпевшему при обморожении первой степени. Для этого поврежденный участок кожи чисто вымытыми руками (либо обеззараженными этиловым спиртом) или при помощи чистого полотенца, носового платка разотрите до покраснения и смажьте поврежденный участок любым жиром. При обморожениях второй или третьей степени больному накладывают на поврежденное место стерильную повязку и как можно быстрее доставляют к врачу.

При общем переохлаждении замерзшего человека переносят в теплое помещение, тело освобождают от одежды и растирают чистыми руками или чистым полотенцем до покраснения кожи. Если потерпевший потерял сознание, ему дают понюхать нашатырный спирт. При остановке дыхания потерпевшему необходимо делать искусственное дыхание.

#### Дополнительные задания

1. Что представляет собой ожог кожи? Ожоги кожи представляют собой повреждения кожи, слизистых и глубже лежащих тканей, вызванные термическими, химическими, радиационными и лучевыми факторами

## Практическое занятие №6

### Изучение основных положений организации

#### рационального питания и освоение методов его гигиенической оценки

**Цель занятия:** Ознакомиться с условиями обеспечения рационального питания и нормами физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения методами количественной и качественной оценки питания по энергетической ценности и составу питательных веществ потребляемых продуктов.

**Практические навыки:** Научиться определять суточный расход энергии человека.

Задание 1 Изучение основных положений организации рационального питания и методов его гигиенической оценки

К важнейшим компонентам здорового образа жизни относится рациональное питание, которое является одним из факторов, в значительной степени определяющих функциональное состояние и работоспособность организма, его устойчивость к различным негативным воздействиям среды обитания. Здоровое питание — это питание здорового человека, направленное на профилактику алиментарных сердечно-сосудистых, желудочно-кишечных, аллергических и других заболеваний.

Рациональное питание должно соответствовать энергетическим затратам организма (*количественная сторона питания*), восполнять его потребность в пищевых веществах — белках, жирах, углеводах, витаминах, минеральных солях и микроэлементах (*качественная сторона питания*).

При этом пищевые вещества должны поступать в организм в определенных, наиболее благоприятных соотношениях (*сбалансированность питания*).

Рациональное питание обеспечивается использованием разнообразного выбора пищевых продуктов, их правильной кулинарной обработкой, выполнением санитарных правил при их получении, хранении и приготовлении. Обязательным условием рационального питания является соблюдение *режима питания*, т.е. правильного распределения пищи между отдельными приемами, а также прием ее в установленное время с соблюдением определенных интервалов. Объем пищи должен создавать ощущение насыщенности.

Одним из принципов рационального питания является распределение энергетической ценности суточного рациона по отдельным приемам (табл. 1).

Простейшим методом определения достаточности питания является наблюдение за динамикой массы тела человека. Установить соответствие питания потребностям организма по всем компонентам можно на основании лабораторного анализа рациона с определением содержания в нем белков, жиров, углеводов, минеральных солей и витаминов.

#### 4

Другим методом оценки питания является определение качественного состава и энергетической ценности рациона с использованием таблиц химического состава продуктов. Для подсчета качественного состава рациона, необходимо иметь перечень и количество продуктов, входящих в суточный рацион (меню-раскладка).

**Таблица 1.** Распределение энергетической ценности суточного рациона по отдельным приемам (в % от общей калорийности)

Прием пищи	Энергетическая ценность рациона %	
	При трехразовом питании	При четырехразовом питании
Первый завтрак	30	20-30
Второй завтрак	-	10-15
обед	45-50	40-50
ужин	20-25	15-20

Изучение физиологических норм питания, принятых и дифференцированных для различных групп населения

Для оценки питания авторы рекомендуют руководствоваться «Нормами физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии для различных групп населения», разработанными Институтом питания РАМН и утвержденными Министерством здравоохранения в 1991 г. и развитыми в последующие годы. Наиболее близкий нам по времени документ — Методические рекомендации по рациональному питанию, утвержденные руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека Г. Г. Онищенко 18 декабря 2008 г. («Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации»). При определении потребности в основных пищевых веществах ключевую роль играет точность рекомендуемого уровня потребления энергии, исключающая возникновение диспропорций между уровнями поступления энергии с пищей и ее расходом. Вероятность возникновения такой диспропорции связана с систематическим снижением энергоемкости трудовой деятельности, снижением расхода энергии в быту и является причиной широкого распространения за последнее время избыточности массы тела.

Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии трудоспособного населения дифференцируются в зависимости от пола, возраста и характера деятельности граждан. Однако принадлежность к той или иной профессии не всегда отражает реальные

энергозатраты человека. Потребовалось введение объективного физиологического критерия, определяющего адекватное количество энергии для конкретных групп населения. Таким критериям согласно рекомендациям ВОЗ является соотношение общих энергозатрат на все виды жизнедеятельности с величиной основного обмена.

Интенсивность основного обмена зависит от пола, возраста и массы тела. Соотношение общих энергозатрат с величиной основного обмена дает величину *коэффициента физической активности* (КФА). Например, коэффициент физической активности равен 2, если энергозатраты на все виды жизнедеятельности в два раза выше величины основного обмена для соответствующей группы людей одного пола и возраста.

### **«Гигиеническая оценка рациона питания»**

#### **Задания студенту**

1. Определить суточную потребность человека в энергии и пищевых веществах с помощью таблиц.
2. Решить ситуационную задачу по анализу и оценке адекватности питания с точки зрения соответствия энергетической ценности и качественного состава рациона нормам физиологических потребностей организма в пище, для чего рассчитать энергетическую ценность рациона питания, определить качественный состав пищи (белки, жиры, углеводы, минеральные вещества - кальций, фосфор, витамины - А, В1, С), соотношение между белками, жирами и углеводами, процент содержания белков и жиров животного и растительного происхождения, соотношение кальция и фосфора, оценить рациональность режима питания по кратности приема пищи и распределению энергетической ценности рациона по отдельным приемам пищи.
3. Составить рекомендации по улучшению рациона питания в плане сбалансирования его по основным пищевым веществам и организации правильного режима питания.

#### **Методика работы Метод определения суточных энерготрат**

Расчет энерготрат, необходимый для определения калорийности суточного рациона, можно произвести с разной степенью точности. Так, приблизительно оценить суточные энерготраты человека можно, отнеся его к одной из 5 групп трудоспособности населения и с учетом пола и возраста, ориентировочно определив суточную потребность в энергии (см. табл. 30-33). Более точно определить этот показатель можно, если исходить из среднестатистических величин основного обмена для человека определенного пола, возраста и массы тела. Метод определения суточных энерготрат включает расчет ВОО, определение КФА отдельных видов деятельности и окончательный расчет энерготрат. Для расчета величины основного обмена (ВОО) за сутки для лиц различного возраста и пола используются общепринятые в настоящее время уравнения, предложенные ФАО/ВОЗ в 1985 г. (табл. 41).

Схема расчета суточных энерготрат для мужчины 20 лет, с массой тела 70 кг, студента, ежедневно выполняющего утреннюю гимнастику.

- $BOO = (15,3 \cdot 70) - 679 = 1750$  ккал/день; Суммарный КФА за сутки студента (табл. 29) = 1,4 (2-я группа интенсивности труда);
- Суточные энерготраты = КФА ВОО = 2625 ккал; Общие энерготраты = 2625 + 262,5 (пищевой термогенез) = 2887,5 ккал.

Следовательно, суточная потребность в энергии = 2887,5 ккал.

#### **Таблица 41. Формулы расчета величины ВОО**

**Задача.** Провизор (женщина), работает в отделе безрецептурного отпуска аптеки, возраст - 40 лет. Среднесуточный пищевой рацион (средний за неделю) следующий:

Завтрак. Каша овсяная с маслом сливочным, кофе черный с сахаром (10 г), хлеб пшеничный из муки 1-го сорта (100 г), картофель (150 г), колбаса вареная докторская (25 г).

Обед. Суп молочный с лапшой, говядина 2-й категории (100 г), сок яблочный (200 г), лук репчатый (5 г), масло подсолнечное (15 г), помидор (15 г), хлеб ржаной (150 г).

Ужин. Яичница натуральная из двух яиц, сыр голландский (20 г), масло сливочное несоленое (10 г), хлеб пшеничный из муки 1-го сорта (100 г), сахар (25 г), макароны (50 г).

Энергетическая ценность среднесуточного рациона питания провизора составляет 1935 ккал. В рационе присутствуют белки (52,7 г), в том числе животного происхождения (28 г), жиры (48,8 г), в том числе 8,4 г - растительного происхождения, углеводы (344 г). Минеральные элементы: кальций - 315,7 мг, фосфор - 1080,1 мг. Витамины: 0,2 мг ретинола, 0,9 мг каротина, 46,2 мг витамина С, 1,01 мг тиамина.

*Решение.* По интенсивности труда и энерготратам провизор относится к 1-й группе интенсивности труда. Энергетическая ценность рациона несколько выше рекомендуемой физиологической нормы питания для трудоспособных женщин данного возраста (1935 ккал вместо 1800 ккал), но укладывается в допустимые колебания в 10% от физиологических потребностей.

В соответствии с данными условия задачи, общее количество белков в рационе составляет 52,7 г, что в пределах допустимых колебаний от рекомендуемой физиологическими нормами величины (58 г). Существенным недостатком пищевого рациона сотрудника является низкое содержание в нем белков животного происхождения (28 г), которые составляют только 48% вместо 55 (32 г).

Суммарное количество жиров в рационе (48,8 г) ниже рекомендуемой величины (60 г). Значительно снижено содержание в рационе жиров растительного происхождения - 8,4 г (17%) вместо рекомендованных 30%.

В рационе количество углеводов больше нормы (344 г при норме 257 г).

Соотношение белков, жиров, углеводов находится в пределах 1:1:7, что также указывает на преобладание углеводов в рационе и несбалансированность основных питательных веществ. При анализе содержания в рационе минеральных солей был отмечен значительный недостаток солей кальция (315,7 мг при норме 800 мг) и фосфора (1080,1 мг при норме 1200 мг). Нарушено оптимальное соотношение между кальцием и фосфором (в рационе оно составляет 1:3). Содержание витамина А (0,2 мг ретинола и 0,9 мг каротина в рационе при рекомендуемой потребности соответственно 0,3 и 2,1 мг) свидетельствует о недостаточном поступлении каротина. Количество витамина С в рационе также недостаточно. С учетом разрушения при кулинарной обработке его содержание составляет 24,4 вместо 105 мг, необходимых для обеспечения рекомендуемой нормы.

Контрольные вопросы

- 1.Что такое рациональное питание?
- 2.Каким требованиям должно соответствовать рациональное питание?
- 3.Назовите основные пути обеспечения рационального питания.
- 4.Как распределяется энергетическая ценность суточного рациона по отдельным приемам?
- 5.Как определяется достаточность питания?
- 6.Оцените свой суточный рацион с точки зрения рационального питания.\_\_\_\_\_



## Пробная страница печати Windows

Вы правильно установили свой Kyocera ECOSYS M2030dn KX на GL\_109A\_PIP\_FMV.

### СВОЙСТВА ПРИНТЕРА

Время отправки на печать: 14:43:45  
Дата: 01.04.2019  
Имя пользователя: POLITECH\mfomenko  
Имя компьютера: GL\_109A\_PIP\_FMV  
Имя принтера: Kyocera ECOSYS M2030dn KX  
Модель принтера: Kyocera ECOSYS M2030dn KX  
Поддержка цвета: Да  
Имена портов: 10.34.0.16  
Формат данных: RAW  
Имя общего принтера:  
Расположение принтера:  
Обработчик заданий печати: winprint  
Примечание:  
Расположение страницы-разделите  
Среда ОС: Windows x64

### СВОЙСТВА ДРАЙВЕРА ПЕЧАТИ

Имя драйвера: Kyocera ECOSYS M2030dn KX  
Тип драйвера: Тип 3 - пользовательский режим  
Версия драйвера: 7.2.731.0

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФАЙЛЫ ДРАЙВЕРА ПРИНТЕРА

C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMBASE2.XML  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMFS727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMRF727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMRC727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMCR727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KM3D727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KM3M727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPE727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMWM727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPF727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPO727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMSP727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMCO727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPC727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPLSW02.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPLSWIP.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPLID01.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMIEDIT.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KCMV3D.INI  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\CONFIDENTIAL.MIE  
...



## Пробная страница печати Windows

Вы правильно установили свой Kyocera ECOSYS M2030dn KX на GL\_109A\_PIP\_FMV.

### СВОЙСТВА ПРИНТЕРА

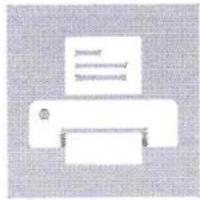
Время отправки на печать: 14:44:07  
Дата: 01.04.2019  
Имя пользователя: POLITECH\mfomenko  
Имя компьютера: GL\_109A\_PIP\_FMV  
Имя принтера: Kyocera ECOSYS M2030dn KX  
Модель принтера: Kyocera ECOSYS M2030dn KX  
Поддержка цвета: Да  
Имена портов: 10.34.0.16  
Формат данных: RAW  
Имя общего принтера:  
Расположение принтера:  
Обработчик заданий печати: winprint  
Примечание:  
Расположение страницы-разделите  
Среда ОС: Windows x64

### СВОЙСТВА ДРАЙВЕРА ПЕЧАТИ

Имя драйвера: Kyocera ECOSYS M2030dn KX  
Тип драйвера: Тип 3 - пользовательский режим  
Версия драйвера: 7.2.731.0

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФАЙЛЫ ДРАЙВЕРА ПРИНТЕРА

C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMBASE2.XML  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMFS727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMRF727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMRC727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMCR727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KM3D727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KM3M727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPE727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMWM727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPF727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPO727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMSP727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMC0727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPC727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPLSW02.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPLSWIP.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPLID01.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMIEDIT.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KCMV3D.INI  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\CONFIDENTIAL.MIE  
...



## Пробная страница печати Windows

Вы правильно установили свой Kyocera ECOSYS M2030dn (KPDL) на GL\_109A\_PIP\_DDA.

### СВОЙСТВА ПРИНТЕРА

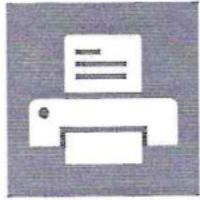
Время отправки на печать: 14:43:58  
Дата: 01.04.2019  
Имя пользователя: POLITECH\asmirnov  
Имя компьютера: GL\_109A\_PIP\_DDA  
Имя принтера: Kyocera ECOSYS M2030dn (KPDL)  
Модель принтера: Kyocera ECOSYS M2030dn (KPDL)  
Поддержка цвета: Нет  
Имена портов: 10.34.0.21  
Формат данных: RAW  
Имя общего принтера:  
Расположение принтера:  
Обработчик заданий печати: winPrint  
Примечание:  
Расположение страницы-разделите  
Среда ОС: Windows x64

### СВОЙСТВА ДРАЙВЕРА ПЕЧАТИ

Имя драйвера: Kyocera ECOSYS M2030dn (KPDL)  
Тип драйвера: Тип 3 - пользовательский режим  
Версия драйвера: 8.1308.0.0

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФАЙЛЫ ДРАЙВЕРА ПРИНТЕРА

C:\Windows\system32\sDool\DRIVERS\x64\3\KC2030.GDL  
C:\Windows\system32\sDool\DRIVERS\x64\3\KYQURY07.XML  
C:\Windows\system32\sDool\DRIVERS\x64\3\KYAUTO07.INI  
C:\Windows\system32\sDool\DRIVERS\x64\3\PSCRIPT.NTF  
C:\Windows\system32\sDool\DRIVERS\x64\3\PS\_SCHM.GDL



## Пробная страница печати Windows

Вы правильно установили свой Kyocera ECOSYS M2030dn KX на GL\_109A\_PIP\_DDA.

### СВОЙСТВА ПРИНТЕРА

Время отправки на печать: 14:44:17  
Дата: 01.04.2019  
Имя пользователя: POLITECH\ddvoinikova  
Имя компьютера: GL\_109A\_PIP\_DDA  
Имя принтера: Kyocera ECOSYS M2030dn (109A)  
Модель принтера: Kyocera ECOSYS M2030dn KX  
Поддержка цвета: Да  
Имена портов: 10.34.0.16  
Формат данных: RAW  
Имя общего принтера:  
Расположение принтера:  
Обработчик заданий печати: winprint  
Примечание: Kyocera ECOSYS M2030dn (109A)  
Расположение страницы-разделите  
Среда ОС: Windows x64

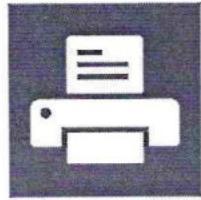
### СВОЙСТВА ДРАЙВЕРА ПЕЧАТИ

Имя драйвера: Kyocera ECOSYS M2030dn KX  
Тип драйвера: Тип 3 - пользовательский режим  
Версия драйвера: 7.2.731.0

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФАЙЛЫ ДРАЙВЕРА ПРИНТЕРА

C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMBASE2.XML  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMFS727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMRF727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMRC727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMCR727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KM3D727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KM3M727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPE727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMWM727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPF727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPO727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMSP727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMCO727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPCT27V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPLSW02.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPLSWIP.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPLID01.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMIEDIT.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KCMV3D.INI  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\CONFIDENTIAL.MIE

...



## Пробная страница печати Windows

Вы правильно установили свой Kyocera ECOSYS M2030dn на GL\_109A\_PIP\_FMV.

### СВОЙСТВА ПРИНТЕРА

Время отправки на печать: 14:44:19  
Дата: 01.04.2019  
Имя пользователя: POLITECH\mfomenko  
Имя компьютера: GL\_109A\_PIP\_FMV  
Имя принтера: Kyocera ECOSYS M2030dn  
Модель принтера: Kyocera ECOSYS M2030dn  
Поддержка цвета: Нет  
Имена портов: 10.34.0.16  
Формат данных: RAW  
Имя общего принтера:  
Расположение принтера:  
Обработчик заданий печати: winprint  
Примечание:  
Расположение страницы-разделите  
Среда ОС: Windows x64

### СВОЙСТВА ДРАЙВЕРА ПЕЧАТИ

Имя драйвера: Kyocera ECOSYS M2030dn  
Тип драйвера: Тип 3 - пользовательский режим  
Версия драйвера: 1.2.0.0

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФАЙЛЫ ДРАЙВЕРА ПРИНТЕРА

C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\kyfont4.dll  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\kyres14.dll  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KYAUTO07.INI  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KYQUERY07.XML  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KC2030PCL.GDL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\UNIRES.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\STDNAMES.GPD  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\STDDTYPE.GDL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\STDSCHEM.GDL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\STDSCHEMX.GDL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\TTFSUB.GPD



## Пробная страница печати Windows

Вы правильно установили свой Kyocera ECOSYS M2030dn KX на GL\_109A\_PIP\_DDA.

### СВОЙСТВА ПРИНТЕРА

Время отправки на печать: 14:44:30  
Дата: 01.04.2019  
Имя пользователя: POLITECH\ddvoinikova  
Имя компьютера: GL\_109A\_PIP\_DDA  
Имя принтера: Kyocera ECOSYS M2030dn (109A)  
Модель принтера: Kyocera ECOSYS M2030dn KX  
Поддержка цвета: Да  
Имена портов: 10.34.0.16  
Формат данных: RAW  
Имя общего принтера:  
Расположение принтера:  
Обработчик заданий печати: winprint  
Примечание: Kyocera ECOSYS M2030dn (109A)  
Расположение страницы-разделите  
Среда ОС: Windows x64

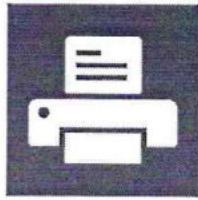
### СВОЙСТВА ДРАЙВЕРА ПЕЧАТИ

Имя драйвера: Kyocera ECOSYS M2030dn KX  
Тип драйвера: Тип 3 - пользовательский режим  
Версия драйвера: 7.2.731.0

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФАЙЛЫ ДРАЙВЕРА ПРИНТЕРА

C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMBASE2.XML  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMFS727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMRF727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMRC727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMCR727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KM3D727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KM3M727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPE727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMWM727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPF727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPO727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMSP727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMCO727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPG727V.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMLPSW02.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMLPSWIP.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMPLID01.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KMIEDIT.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KCMV3D.INI  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\CONFIDENTIAL.MIE

...



## Пробная страница печати Windows

Вы правильно установили свой Kyocera ECOSYS M2030dn на GL\_109A\_PIP\_FMV.

### СВОЙСТВА ПРИНТЕРА

Время отправки на печать: 14:45:32  
Дата: 01.04.2019  
Имя пользователя: POLITECH\mfomenko  
Имя компьютера: GL\_109A\_PIP\_FMV  
Имя принтера: Kyocera ECOSYS M2030dn  
Модель принтера: Kyocera ECOSYS M2030dn  
Поддержка цвета: Нет  
Имена портов: 10.34.0.16  
Формат данных: RAW  
Имя общего принтера:  
Расположение принтера:  
Обработчик заданий печати: winprint  
Примечание:  
Расположение страницы-разделите  
Среда ОС: Windows x64

### СВОЙСТВА ДРАЙВЕРА ПЕЧАТИ

Имя драйвера: Kyocera ECOSYS M2030dn  
Тип драйвера: Тип 3 - пользовательский режим  
Версия драйвера: 1.2.0.0

### ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ФАЙЛЫ ДРАЙВЕРА ПРИНТЕРА

C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\kyfont4.dll  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\kyres14.dll  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KYAUTO07.INI  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KYQURY07.XML  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\KC2030PCL.GDL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\UNIRES.DLL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\STDNAMES.GPD  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\STDDTYPE.GDL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\STDSCHEM.GDL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\STDSCHMX.GDL  
C:\Windows\system32\spool\DRIVERS\x64\3\TTFSUB.GPD