



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ДГТУ)

**П Р И К А З**

«9» июня 2015г.

№ 92

г. Ростов-на-Дону

**О введении документа «Порядок организации учебного процесса по физической культуре(физической подготовке)» в действие**

В целях актуализации методического обеспечения образовательного процесса в университете **п р и к а з ы в а ю** :

1. Ввести в действие документ – «Порядок организации учебного процесса по физической культуре(физической подготовке)» в действие (далее – Порядок).
2. Определить место хранения оригинальной версии Порядка - общий отдел.
3. Начальнику общего отдела Королевой И.А. довести данный приказ и Порядок до всех структурных подразделений.
4. Руководителям структурных подразделений университета организовать изучение документа «Порядок организации учебного процесса по физической культуре(физической подготовке)» работниками и обеспечить строгое соблюдение его требований.
5. Начальнику управления информатизации Бабенко И.В. в трехдневный срок разместить настоящий приказ и Порядок на сайте ДГТУ [info.dstu.edu.ru](http://info.dstu.edu.ru).
6. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Ректор

Б.Ч. Месхи



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ДГТУ)

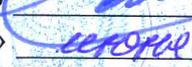
---

ОД

---

Система менеджмента качества

УТВЕРЖДАЮ

Ректор  Б.Ч. Месхи  
« 9 »  2015 г.

Введено в действие приказом ректора  
от 09.08.2015 № 98

**ПОРЯДОК**  
организации учебного процесса по физической культуре  
(физической подготовке)

Ростов-на-Дону  
2015

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
(ДГТУ)

**ПОРЯДОК**  
организации учебного процесса по физической культуре  
(физической подготовке)

**РАЗРАБОТАНО**

Проректор по МР

« 01 » 06 \_\_\_\_\_ 2015 г.



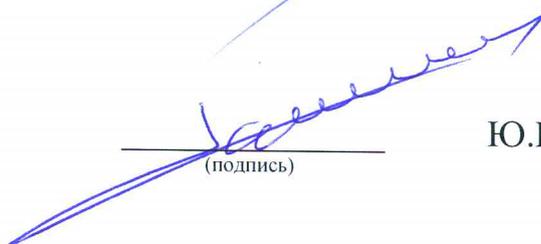
(подпись)

Н.Н. Шумская

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УР

« 1 » 06 \_\_\_\_\_ 2015 г.



(подпись)

Ю.И. Бабенков

Руководитель ЦМК

« 2 » 06 \_\_\_\_\_ 2015 г.



(подпись)

И.М. Чукарина

Начальник общего отдела

« 2 » июня \_\_\_\_\_ 2015 г.

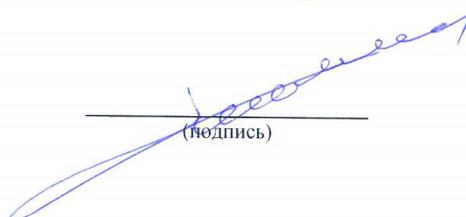


(подпись)

И.А. Королева

И.о. проректора по ВсФ

« 1 » 06 \_\_\_\_\_ 2015 г.



(подпись)

Ю.И. Бабенков

**ВВЕДЕН ВПЕРВЫЕ**

**РЕДАКЦИЯ 1**

СМК ДГТУ	Порядок организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке)	Редакция 1 стр. 3 из 15
----------	---	----------------------------

## СОДЕРЖАНИЕ

1	Общие положения	4
2	Организация учебного процесса по физической культуре	5
3	Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре для студентов, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, при сочетании различных форм обучения, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (ЭО и ДОТ)	9
4	Особенности проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)	10
	Лист регистрации изменений	14
	Лист ознакомления	15

СМК ДГТУ	Порядок организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке)	Редакция 1 стр. 4 из 15
----------	--	----------------------------

## 1 Общие положения

1.1 Порядок организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке)(далее – Порядок) определяет правила организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре по образовательным программам бакалавриата и специалитета для всех форм обучения, а также объем указанных занятий при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательных программ инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего профессионального образования «Донской государственный технический университет» (далее — университет, ДГТУ).

1.2 Порядок разработан в соответствии со следующими нормативными актами:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 21.12.2012 г. ФЗ-273 «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 г. ФЗ-329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным Законом Российской Федерации от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013 г. N 1367;

- Инструкцией по организации и содержанию работы кафедр физического воспитания высших учебных заведений, утверждённой приказом Государственного комитета Российской Федерации по высшему образованию от 26.07.1994 г. № 777;

- Письмом Министерства образования и науки РФ от 30 мая 2012 г. N МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за

СМК ДГТУ	Порядок организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке)	Редакция 1 стр. 5 из 15
----------	--	----------------------------

организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»»;

- федеральными государственными образовательными стандартами;

- иными нормативными актами Министерства образования и науки Российской Федерации;

- Уставом, локальными нормативными актами и организационными документами ДГТУ.

1.3 Целью настоящего Порядка является создание оптимальных условий обучающимся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

## **2 Организация учебного процесса по физической культуре**

2.1 Учебный процесс по дисциплине «Физическая культура» и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре является обязательным в ДГТУ и осуществляется в соответствии с образовательными стандартами по направлениям подготовки.

2.2 Основной формой организации учебного процесса по физической культуре являются обязательные учебные занятия, проводимые в соответствии с утвержденными в Университете учебными планами направлений и специальностей соответствующего года приема.

2.3 Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом учебном курсе с учетом пола на основании:

- результатов медицинского обследования;

- результатов тестирования физической подготовленности и

СМК ДГТУ	Порядок организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке)	Редакция 1 стр. 6 из 15
----------	--	----------------------------

спортивной квалификации;

- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.4 Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в медицинском пункте Университета, осуществляющего медицинское обследование состояния здоровья в течение всего периода обучения. Время и место прохождения медицинского обследования (врачебного контроля) обучающихся определяются администрацией Университета совместно с медицинским пунктом.

2.5 На основании результатов медицинского обследования (врачебного контроля), представленного медицинским пунктом и контрольного тестирования физической подготовленности, обучающиеся распределяются по двум группам: основной и специальной медицинской (СМГ).

2.6 В основную группу входят обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к основной, подготовительной группам здоровья и имеющим высокий, средний и сниженный уровень физического и функционального состояния организма.

Физическое воспитание обучающихся в основных группах решает задачи:

- формирования позитивного отношения, интереса и потребности в занятиях физической культурой и спортом;

- повышение уровня физического и функционального состояния;

- профилактическое использование средств физической культуры в оздоровительных целях;

- повышения физического здоровья обучающегося на основе увеличения арсенала двигательных способностей, профессионально-прикладной и методической подготовленности;

- подготовка и участие в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающих широкое вовлечение студентов в активные занятия физической

СМК ДГТУ	Порядок организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке)	Редакция 1 стр. 7 из 15
----------	--	----------------------------

культурой;

- приобретение обучающимися дополнительных, необходимых знаний по основам психологического, педагогического, врачебного и биологического контроля, по методике и организации самостоятельных занятий физическими упражнениями и избранными видами спорта.

Обучающиеся, включенные в основную группу и имеющие высокую спортивную квалификацию, имеют возможность занятий в университетских секциях по избранному виду спорта с освобождением от практических занятий в основной группе, при этом обязательным является выполнение программных и зачетных требований в установленные сроки.

2.7 Численность обучающихся для проведения практических занятий по физической культуре, элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре (основная группа) - не более 15 студентов.

2.8 В специальную медицинскую группу входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья и освобождённые от практических занятий на длительный срок.

Комплектование СМГ осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния. Группы комплектуются по следующим нозологическим нормам (группам заболеваний):

- группа «А» - обучающиеся с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушениями функций нервной и эндокринной систем, хроническими воспалениями среднего уха, миопией;

- группа «Б» - обучающиеся, имеющие заболевания органов брюшной полости и малого таза (хронические холецистит и гастрит, язвенная болезнь, колит, дисфункция яичников, гинекологические воспалительные заболевания и др.), нарушения жирового, водно-солевого обменов и заболевания почек;

- группа «В» - обучающиеся, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, контрактуру (ограничение движений в суставе) и снижение двигательной функции.

СМК ДГТУ	Порядок организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке)	Редакция 1 стр. 8 из 15
----------	--	----------------------------

Учебный процесс в СМГ направлен на:

- избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся;
- формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

Студенты, освобожденные от занятий на длительный срок (более одного месяца) проходят аттестацию на кафедре физической культуры на основании требований по теоретическому и практическому разделу дисциплины «Физическая культура» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре:

- освоение лекционного материала теоретического раздела дисциплины «Физическая культура»;
- самостоятельное освоение дополнительной тематики по физической культуре с учетом состояния здоровья обучающегося, показаний и противопоказаний к применению физических упражнений;
- написание докладов по разработанной для каждого обучающегося теме, отражающей оздоровительно-профилактическую направленность физической культуры;
- умение проводить функциональные пробы, вести дневник самоконтроля;
- включение обучающихся в научную работу кафедры физической культуры по проблемам здорового образа жизни и адаптивной физической культуры.

2.9 Численность обучающихся для проведения практических занятий по

СМК ДГТУ	Порядок организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке)	Редакция 1 стр. 9 из 15
----------	--	----------------------------

физической культуре, прикладной физической культуре (специальная медицинская группа) – до 10 студентов.

2.10 Промежуточная аттестация обучающихся всех форм обучения проходит в соответствии с локальными актами ДГТУ.

### **3 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре для студентов, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам, при сочетании различных форм обучения, а также с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (ЭО и ДОТ)**

3.1 При очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетаниях различных форм обучения преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с самостоятельной подготовкой студентов.

3.2 Изучение дисциплины «Физическая культура» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре студентами, осваивающими образовательные программы по заочной форме обучения, а также с применением ЭО и ДОТ, заключается:

- в посещении лекций в соответствии с утвержденным графиком обучения по направлению /специальности;
- интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

3.3 Изучение дисциплины «Физическая культура» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре студентами, осваивающими образовательные программы по очно-заочной форме обучения, заключается:

- в посещении лекций в соответствии с утвержденным графиком обучения по направлению /специальности;
- в посещении практических занятий по дисциплине «Физическая культура» в соответствии с утвержденным графиком обучения по направлению /специальности;

СМК ДГТУ	Порядок организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке)	Редакция 1 стр. 10 из 15
----------	--	-----------------------------

- интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся.

3.4 При реализации образовательной программы с применением ЭО и ДОТ контактная работа проводится в формате вебинаров, on-line индивидуальных и групповых видео-консультаций; off-line индивидуальных и групповых консультаций с использованием почтовой службы и форумов Интернет-портала в том же объеме, что и для студентов осваивающих программу с применением традиционных технологий.

3.5 Текущий контроль подводится по шкале балльно-рейтинговой системы и являются допуском к промежуточной аттестации (зачёту). Результаты самостоятельной работы обучающихся оформляются в виде контрольных работ и/или рефератов, на основании которых студенты допускаются к промежуточной аттестации (зачету).

3.6 Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

3.7 При заочной форме обучения лекции проводятся в период установочных занятий в соответствии с утвержденным графиком обучения по направлению /специальности.

3.8 Для студентов очно-заочной и заочной форм обучения по всем специальностям и направлениям Федеральными государственными образовательными стандартами предусмотрены:

- занятия в объеме 400 часов, из них 72 часа (2 з.е.) - «Физическая культура» и 328 часов - элективные дисциплины (модули) по физической культуре.

#### **4 Особенности проведения учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

4.1 Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» и элективных дисциплин (модулей) по физической культуре студентами-инвалидами и лицами с ОВЗ устанавливается на основании соблюдения принципов

СМК ДГТУ	Порядок организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке)	Редакция 1 стр. 11 из 15
----------	--	-----------------------------

здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах, бассейне или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.2 Университет обеспечивает проведение занятий по физической культуре лицам с ОВЗ и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

4.3 Для занятий студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ в Университете создаются материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплинам, а также их пребывание в этих помещениях (в том числе наличие пандусов, подъемников, поручней, расширенных дверных проемов, лифтов; при отсутствии лифтов аудитория располагается на первом этаже здания). Университет должен иметь специально оборудованные площадки и помещения, тренажеры общеукрепляющей направленности и фитнес-тренажеры. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения спортивного комплекса должны отвечать принципам создания безбарьерной архитектурной среды.

4.4 Занятия лиц с ОВЗ проводятся в отдельной аудитории. Число студентов не превышает 10 человек в одной аудитории. Допускается проведение занятий для обучающихся с ОВЗ в одной аудитории совместно с иными студентами, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении испытаний. Допускается присутствие в аудитории во время проведения занятия ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающего обучающимся с

СМК ДГТУ	Порядок организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке)	Редакция 1 стр. 12 из 15
----------	--	-----------------------------

ОВЗ необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и итоговую аттестацию по дисциплинам).

4.5 Обучающиеся с ОВЗ могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

4.6 При проведении занятий обеспечивается выполнение следующих дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей поступающих с ОВЗ:

а) для слепых:

- письменные задания для выполнения самостоятельной работы, задний для текущей и промежуточной аттестации оформлены рельефно-точечным шрифтом Брайля или в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением для слепых, либо зачитываются ассистентом;

- письменные задания выполняются на бумаге рельефно-точечным шрифтом Брайля или на компьютере со специализированным программным обеспечением для слепых либо надиктовываются ассистенту;

- обучающимся для выполнения задания при необходимости предоставляется комплект письменных принадлежностей и бумага для письма рельефно-точечным шрифтом Брайля, компьютер со специализированным программным обеспечением для слепых;

б) для слабовидящих:

- обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

- обучающимся для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство, возможно также использование собственных увеличивающих устройств;

- задания для выполнения, а также методические указания для

СМК ДГТУ	Порядок организации учебного процесса по физической культуре (физической подготовке)	Редакция 1 стр. 13 из 15
----------	--	-----------------------------

выполнения аттестации оформляются увеличенным шрифтом;

в) для глухих и слабослышащих:

- обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;

г) для слепоглухих:

- предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

д) для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих:

- занятия проводятся в письменной форме;

е) для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей:

- письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовывается ассистенту.

4.7 Условия, указанные в пунктах 4.3-4.6 настоящего Порядка, предоставляются поступающим на основании их заявления, содержащего сведения о необходимости создания соответствующих специальных условий.



